

令和 6 年度

保育のしおり



社会福祉法人 すくすくどろんこの会
すくすく保育園

TEL 04-7126-5712

FAX 04-7126-5713

避難場所・・・南コミュニティセンター

※災害時は出来るだけ早くお迎えに来て下さい。

すくすく のびのび おおきくなあれ!

SUKUSUKU DORONKO

思いきり手を伸ばし、大空に向かって深呼吸をすると
こころとからだは、すーっと軽くなって、心地よい空気に包まれ、
等身大の自分を感じることができます。
子どもたちに、そんな環境をつくってあげたい。

すくすくどろんこの会では、恵まれた自然の中で、
お友だちや先生とふれあい、遊び、活動、行事など、
日々の生活を通してさまざまな体験をしています。
仲よく遊ぶ楽しさやできたときの喜び、
時には、けんかをしたりうまくできないこともあるけれど・・・。

私たちは、こころに芽生える素直な気持ちを受けとめ、
大切に育てていきたいと考えています。
その時々の子どもの純粋な気持ち、いろいろな想いが
やがて、興味や好奇心、創造性につながって、
子どもたちの世界がひろがっていくと信じているからです。

ひとりひとりが自分らしさを見つけ、
こころもからだもすくすくと大きく成長してほしいと願っています。

社会福祉法人すくすくどろんこの会
理事長 綿貫善弘

保 育 理 念

「生きる力を育てる」

友だちとの生活を通し、基本的な生活習慣を身につけ、仲間を信頼しそれぞれの良さや弱さを認め合い、互いに助け合いのできる子を育てます。

保 育 目 標

「根拠のない自信を育む」

子ども一人ひとりの個性を大切にし、人が生きていく上で大事なことを本気で伝え、心身の成長を助け何事にも自信の持てる子を育てます。

私たちは保育理念・方針に従って、つぎのような保育を目指しています。

「保育は“ふつう”でいい」

子どもたちにとって目に映るものすべてが初めて見る光景であり、日常のほとんどが初体験です。大人の考えで「特別なこと」をしなくてもいいのです。子どもが子どもらしくいる、素の姿こそ輝いているのです。数年もすれば、どうしても「がんばらざるをえない」時期がやってくるのです。子どもが子どもらしくいられるのは、ほんのわずかしかないのです。私たちは、そういう時期を大切にしたいと思っています。

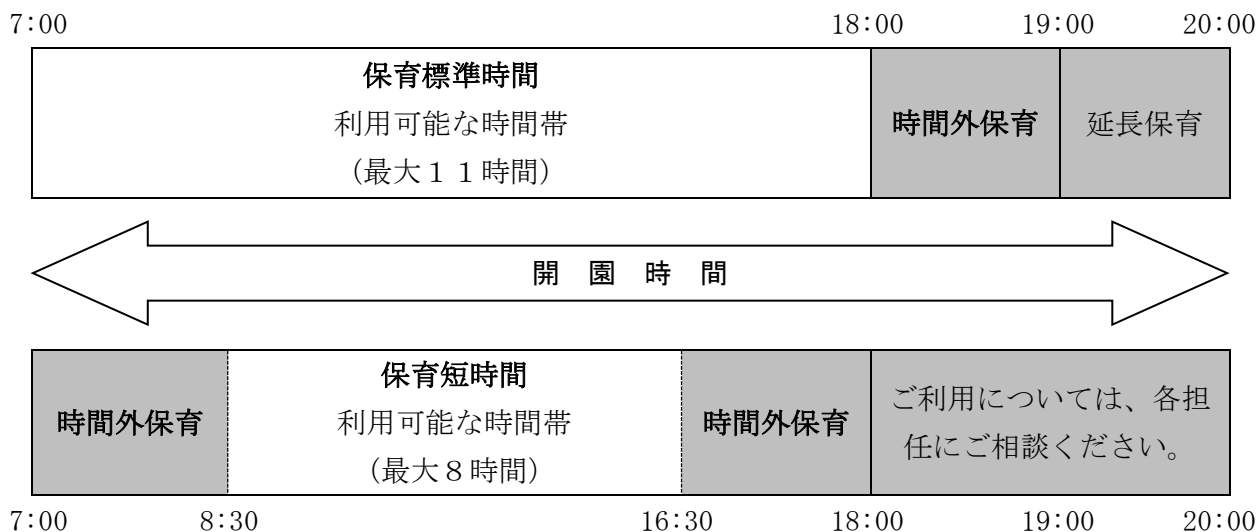
「失敗してもいいと思える保育」

チャレンジすれば、うまくいくこともあれば、失敗することもあります。うまくいったことは、成功体験としてその子のなかに蓄積されます。それが達成感や自己肯定感につながっていきます。失敗したら、大声で笑って済ませればいいのです。人は失敗からなにかを学ぶものです。大事なことは、失敗を恐れてなにもできない状態になってしまうこと。失敗しても大丈夫、そんな子どもにしたい。そういう環境をつくることで、子どもたちは失敗を恐れず、どんなこともためらわずにトライするようになります。さまざまな体験の積み重ねを経た後、いつしか「自信」が生まれてきます。

< クラスについて >

- ひよこ組 . . . 0歳児
- うさぎ組 . . . 1歳児
- こぐま組 . . . 2歳児
- きりん組 . . . 3歳児
- ぱんだ組 . . . 4歳児
- らいおん組 . . . 5歳児

< 開園・保育時間について >



○保育園の利用可能時間は、勤務時間に通勤時間を含めた時間となります。

○時間外（延長）保育の利用の方は、時間外（延長）保育申込書を事前に提出してください。

○やむを得ない事情等で急遽、時間外（延長）保育の利用が必要となる場合は、園にご相談ください。

○守れない場合は、時間外（延長）保育の利用をお断りする場合がありますので、ご了承下さい。

< 土曜保育について >

土曜保育時間 7:00～20:00

○土曜保育の利用の方は、土曜保育申込書を事前に提出してください。

○土曜保育の利用は、就労の方のみの保育となります。

○申込書を提出されている方でも、利用する週の水曜日までに保育の有無を担任にお知らせください(おやつの数などの都合上)。

○給食はありませんので各自、お弁当と水筒をお持ち下さい。おやつはあります。

○夏期は水筒の他にもう一本お持ち下さい。(ステンレス水筒)

○守れない場合は、土曜保育をお断りする場合がございますのでご了承下さい。

○週6日保育はお子様にとって心身共に負担となります。週5日の保育にご協力下さい。

< 送迎について >

○保育園への送迎は、原則として保護者の方でお願いします。また、お迎えの方が変わる場合は、必ず事前に担任にお伝え下さい。(電話でも構いません) ※高校生不可

○送迎の際は、登降園システムを必ず押して下さい。

(朝玄関を入った時、帰る時は玄関を出る時に押して下さい。また必ず保護者が行って下さい)

○危険防止のため路上駐車はおやめ下さい。

○盗難防止のため、貴重品は車中に置かないで下さい。

○住民の迷惑にならないように駐車しましょう。

○駐車場での事故は、一切責任を負いかねます。

○駐車場は、看板のある場所に譲り合って駐車して下さい。また、事故に繋がりますのでお子様から目を離さず速やかに降園して下さい。

○自転車で送迎される方は、お子様のヘルメット着用が義務付けられていますので、ご協力ください。

< 慣らし保育について (目安) >

○ひよこ・うさぎ・こぐま組 (未満児)

1 日目 9:00~10:00

2 日目 9:00~10:00

3 日目 9:00~11:00

4 日目 9:00~11:30

5 日目 9:00~14:30

6 日目 9:00~15:30

7 日目 9:00~16:30

○きりん・ぱんだ・らいおん組 (以上児)

1 日目 9:00~11:00

2 日目 9:00~12:30

3 日目 9:00~14:30

4 日目 9:00~16:30



※お子様の様子で慣らし保育時間は前後しますので、その都度、担任と相談して下さい。

< 保育料について >

保育料の納付方法、納付期限等は野田市保育課にお問い合わせ下さい。

< 時間外保育料について >

時間外保育料の詳細につきましては、次の通りとなります。

○料金単価

1時間につき日額150円

※金額は1日を単位として算出し、1時間未満は切り上げます。

○料金の対象時間

保育標準時間＝18時～20時

保育短時間＝7時～8時30分、16時30分～20時

○18時以降の延長保育について

延長保育料として、1時間につき150円を徴収させていただきます。延長保育料については上限を設定しません。また、ご利用の際は保育士にお伝え下さい。

○料金の納付方法等

月単位で集計を行い、翌月集金させていただきます。

< 給食費について >

きりん・ぱんだ・らいおん組は給食費として、下記の金額を翌月初め頃に前月分を現金にて集金させていただきます。(集金袋にて集金致します。)

(1)主食費 300円/月 (2)副食費 5,100円/月

< 行事活動費について >

園では年間の行事を幾つか予定しております。

子供たちがより楽しい行事となるように、行事活動費を集金し活用させていただきます。

上期・・・1,000円 下期・・・1,000円

< 卒園対策費について >

らいおん組は毎月卒園対策費として、1,000円集金させていただきます。

< 保育用品・園児服等の費用について >

保育用品・園児服等の費用については、保育用品申込書・園児服注文書(別紙)をご覧ください。

< SNSについて >

園では、日頃のお子様達の様子及び食育について、SNSを利用して情報発信を行っています。お子様の写真利用について、園児写真掲載に関する同意書の提出をお願いしています。

< 提出書類などについて >

○生活調査票

・予防接種・既往歴・現在の健康状態の情報を担任や看護師が把握し、健康管理するための書類です。入園時と新年度にお渡ししますので、必要事項を記入のうえ提出して下さい。

○新入園児意見書（健康診断書）について

- ・入園時に主治医の診断を受け提出して下さい。全新入園児が対象です。
（用紙は保育園にあります）

その他経過観察中の疾患がある場合や、保育するにあたり必要と判断した場合は、診断書の提出をお願いすることがあります。母子手帳を見せて頂く場合もありますのでご了承下さい。

○食物アレルギーに関する調査（必要な方のみ）

- ・医師の指示により食べられない食品があるお子さんは、医師からの指示内容を書面にて報告して下さい。詳しくは、担任または看護師までお申し出ください。

○けいれんに関する調査（必要な方のみ）

- ・けいれん（熱性けいれんを含む）の既往があるお子さんは、担任または看護師までお申し出ください。

○給食についての同意書

- ・給食提供に関してと給食費の取り扱いについての同意書となります。必要事項を記入のうえ提出してください。

○家族や家庭の事情により変更が起きた時、届け出や申込みが必要です。

- ・時間外保育希望、変更
- ・勤務先、勤務時間変更
- ・住所、電話番号の変更
- ・退園したい場合
- ・出生、氏名、結婚、別居、家族の死亡等で変更が起きた場合
- ・産休、育休

○傷害保険について

- ・全国私立保育園連盟 園賠償責任保険
- ・日本スポーツ振興センター災害共済

登降園時または、保育園内での事故があった場合給付があります。

（全員加入します。保険加入にあたり、同意書が必要になります。）

※後日、配布いたします

< 緊急時（震災等）保育園対応について >

災害は何時起きても不思議ではありません。保育園でも、毎月の避難訓練をしっかり行い大切なお子様の命を守りたいと思います。働いている保護者様にとって心配なのは、園との連絡方法と思われそうですが、当園では次のような対応と致します。

○震度4以上の地震が起きた時は、一斉メールにて状況を報告いたします。

○ライフラインの確保が出来次第、保育園のお知らせメールに状況を載せていきます。

○保護者の方のお迎えまで、責任を持ってお子様をお預かりします。

○園への電話はご遠慮下さい。職員は子供たちの安全に努めます。混雑も予想されますので対応しかねます。ご理解とご協力をお願いします。

< 入園・進級時に家庭から持って来ていただく物 >

○フェイスタオル3枚（新しい物）、ティッシュ3箱を年2回（4月と10月）集めさせていただきます。お子様1人につき（1セット）集めさせていただきます。

○初日にお持ちいただき、担任に渡して下さい。

○園で使用いたしますので、記名せずお持ち下さい。

< 服装について >

○きりん・ぱんだ・らいおん組

・登園時は、園指定のナーサリースモック・白い体操着・青ジャージの着用をお願いします。上着の着用は構いません。

○全園児

・活動しやすく、着脱しやすい物。

・ボタンのある服・スカート(スカートズボン)・フード付き上着等は避けて下さい。

・運動靴で登園して下さい。(泥遊び用に長靴を置いても構いません)

< 髪飾りなどについて >

○ボディークール、マニキュア(ペディキュア)は禁止とします。

○大き過ぎる物、固い物、ヘアピンはお控え下さい。

<キーホルダーについて>

○保育の妨げ・トラブルの原因になりますので禁止とさせていただきます。

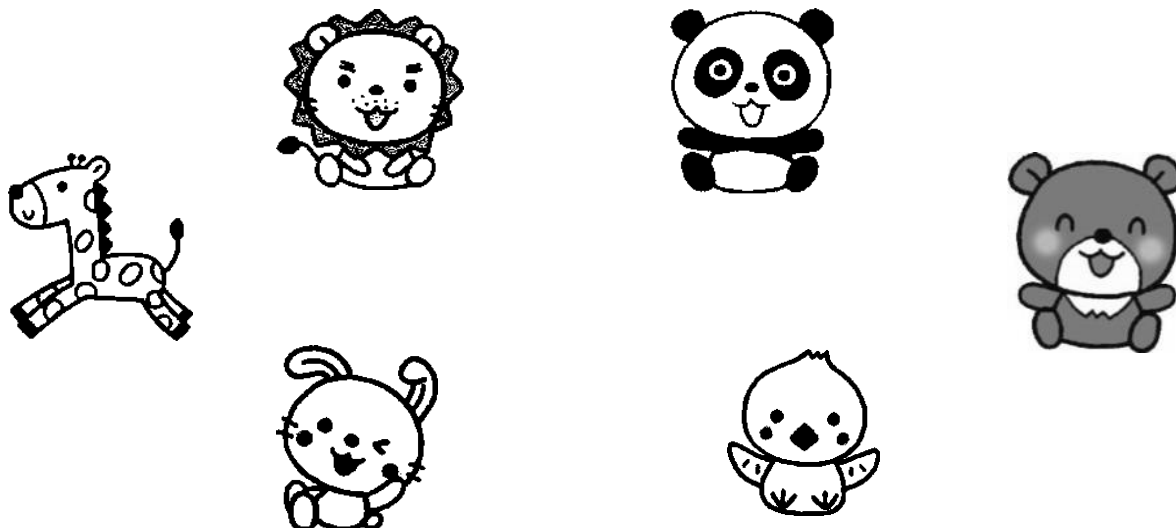
<水筒について>

○全園児に、ステンレスの水筒の持参をお願いしています。(ひよこ組：マグでも可)

○中身については、お茶または水にてお願いします。

○水筒の形状については、飲み口がストロー以外の物でお願いします。

(ひよこ・うさぎ組：ストローでも可)



< 持ち物について >

《ロッカーに入れていただく物(目安)》

※枚数を書いてありますが多めにご用意ください。

ひよこ組	うさぎ組	こぐま組	きりん・ぱんだ・らいおん組
エプロン 3枚	エプロン 3枚	エプロン 3枚	
ウエットティッシュ 1個	ウエットティッシュ 1個	ウエットティッシュ 1個	ウエットティッシュ 1個
紙おむつ 10枚	紙おむつ 10枚	紙おむつ 10枚	肌着 3枚
肌着 3枚	肌着 3枚	肌着 3枚	上着 3枚
上着 3枚	上着 3枚	上着 3枚	パンツ 2~3枚
ズボン 3本	ズボン 3本	ズボン 3本	ズボン 3本
おしり拭き 1個			
汚れ物を入れるスーパーの袋 1~2枚			汚れ物を入れるスーパーの袋 1~2枚
敷布団(カバーを付けてください) おねしょシートは年齢に合わせて使用 タオルケット、毛布(カバーなし) ※厚掛けは必要ありません。			

◇ひよこ・うさぎ・こぐま組

- ひよこ・うさぎ組でミルクを飲んでいるお子さまは、哺乳瓶を園で用意します。
入園説明で保育士に確認してください。
- エプロンは紐の物ではなく、マジックテープにしてください。(プラスチック製は不可)
- つなぎ(肌着等)、ボタンのついた洋服は避けて下さい。
- 必要なものを手提げ袋に入れて登園して下さい。
- 着替えは、個人により多少異なります。毎日ロッカーを確認して下さい。衣類の補充・
整理整頓は各自でお願いします。
- こぐま組は、リュックでの登園となります。連絡帳が入るサイズで大きめの方がお子様
自身で用意しやすいです。また、パンツは担任より成長過程に合わせてお知らせいたし
ます。
- 連絡帳は、毎日記入し持ってきて下さい。また、降園後確認をして下さい。
- ウエットティッシュは園で預かります。無くなり次第、お声をおかけいたします。

◇きりん・ぱんだ・らいおん組

- お箸3点セット※箸のみ不可(スプーン・フォーク・箸)・コップ、出席ノート、着替え
等をリュックに入れて登園して下さい。
- ペーパータオルを使用しますので、手拭タオルは必要ありません。
- お箸セット・コップは、毎日洗って持ってきて下さい。

◇全園児

- すべての持ち物に必ず名前の記入をお願いします。薄くなってくるので、確認して下
さい。
- 年間を通して当園では、裸足保育をしています。登園しましたら靴下は脱いでいただき
ます。
- パンツの着替えが補充袋に無い場合や、使用してしまった場合は、園からの買い取りに
なりますので、新品のパンツを返却してください。
- 避難靴用意していただき保育園にて預かります。4月初日に持参してください。

< プール・水遊びで持って来ていただく物 >

6～8月にはプール又は水遊びを行います。下記の通り持ち物のご用意をお願い致します。

ひよこ・うさぎ・こぐま組・・・水遊び

きりん・ぱんだ・らいおん組・・・プール又は水遊び

◇ひよこ・うさぎ・こぐま組

○オムツ1枚

○タオルはあまり大きくない物（スポーツタオル位の大きさ）

○夏の間は汚れ物入れ用に大きめのビニール袋をご用意ください。

※カラー帽子を使用します。

※水遊びで使用した洋服をタオルでくるみ、汚れ物入れ袋に入れます。

※日焼けが気になる場合はTシャツ等水着の上に着ていただいても構いません。

※集団でプールに入るので日焼け止めはご遠慮下さい。

◇きりん・ぱんだ・らいおん組

○水着

・男の子・・・海水パンツ

・女の子・・・上下分かれていない物。（ビキニは不可）

※なるべく自分で着脱できる物にして下さい。

※日焼けが気になる場合はTシャツ等水着の上に着ていただいても構いません。

※集団でプールに入るので日焼け止めはご遠慮下さい。

○プールキャップ

・プールキャップは使用しません。カラー帽子を使用します。

○タオル

・スポーツタオル位の大きさのタオル

※ラップタオルの使用は不可。

○着替え一式・ビニール袋

・プール終了後の着替え一式です。

・着替え一式をビニール袋に入れて下さい。

・ビニール袋水着等濡れた物を入れます。

※上記の物をプールバックに入れて毎日お持ち下さい。

※必ずすべての物にわかりやすく記名して下さい。

※プールカードを配布いたします。体温・健康チェック参加の有無を記入して下さい。

なお、記入の無い場合はプールや水遊びは出来ません。



1 日 の 保 育 の 流 れ

時 間	0, 1 歳 児	時 間	2～5 歳 児
7:00	《標準時間保育》 ↑ 随時登園、視診（家庭からの連絡） 自由遊び	7:00	《標準時間保育》 ↑ 随時登園、視診（家庭からの連絡） 持ち物整理、自由遊び
8:00	クラス別保育	8:00	クラス別保育
8:30	《短時間保育》 ↑ おむつ交換 排泄、手洗い	8:30	《短時間保育》 ↑ 自由遊び、片付け、排泄
9:00	最終登園時間	9:00	最終登園時間
9:30	おやつ(牛乳) おむつ交換、排泄、手洗い 遊び（自由・設定）	9:30	朝の会 2歳児：おやつ(牛乳) 主な活動
10:40	おむつ交換、排泄、手洗い 昼食準備、給食		
11:30	午睡準備	11:00	排泄、手洗い 給食準備（3歳児）、給食
12:00	午睡 （0歳、随時授乳、おむつ交換）	11:30	排泄、手洗い
		12:00	給食準備（4、5歳児）、給食
		13:00	歯磨き、片付け、午睡準備 午睡
14:45	起床 検温（0、1歳）、排泄 手洗い、おやつ準備	14:45	起床 布団の片付け
15:00	おやつ	15:00	排泄、手洗い、おやつ準備 おやつ
16:00	自由遊び（室内・園庭） ↓ 視診（家庭への連絡）	16:00	お帰り準備 自由遊び（室内・園庭）
16:30	《短時間保育》終了 ↓ 合同保育	16:30	《短時間保育》終了 ↓ 合同保育
18:00	《標準時間保育》終了	18:00	《標準時間保育》終了
19:00	《延長保育》へ移行	19:00	《延長保育》へ移行
20:00	保育終了	20:00	保育終了

※給食提供の準備の都合上、やむを得ない事情等で遅れる場合は、午前9時までに園へ連絡のうえ、午前11時までに登園してください。

※18時以降の時間外保育を利用される方は、夕方おやつを提供があるため、早目にご連絡ください。

年間行事予定表①

月 日	内 容	保護者
4月5日	入園・進級の集い	
4月下旬	こどもの日の集い	
5月下旬	園外保育…全クラス	
5～8月	保育・給食参観・個人面談・・・全クラス	参加
6月中旬	プール開き・どろんこフェスティバル	
7月7日	七夕祭り	
7月19日	夏祭り（雨天決行）	参加
8月30日	プール終い	
10月中旬	交通安全教室	
10月12日	運動会	参加
10月中旬	らいおん組個人面談	参加 (らいおん組保護者)
11月上旬	消防署見学	
12月20日	お楽しみ会	参加
12月25日	クリスマス会	

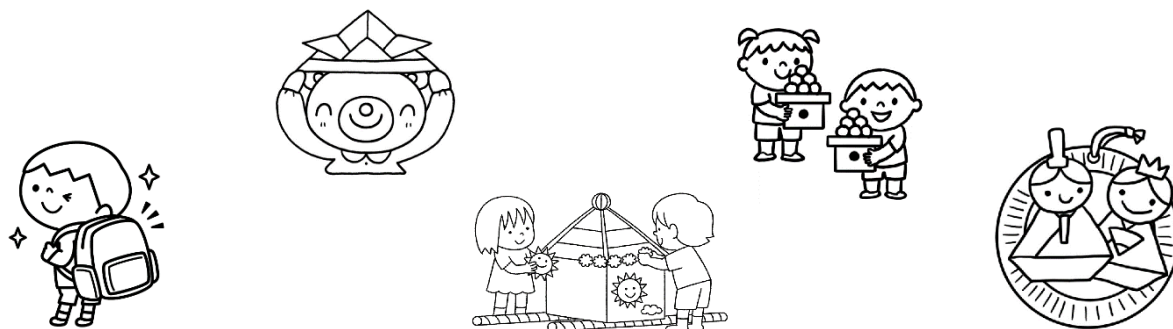
年間行事予定表②

月 日	内 容	保護者
1月7日	お正月遊び	
1月中旬	らいおん組園外保育	
1～2月	懇談会・・・0・1・2・3・4歳児	参加
2月2日	節分集会	
2月中旬	らいおん組卒園遠足	
3月1日	ひなまつり集会	
3月上旬	お別れ会	
3月22日	卒園式	参加 (らいおん組保護者)
毎月	誕生会 ・ 身体測定 ・ 避難訓練	

※年末年始休園 12月29日～1月3日

※きりん・ぱんだ・らいおん組は、近隣公園での園外保育を予定しております。日程は、決まり次第お知らせいたします。

※年間行事予定は、予定につき変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。



健康管理年間予定表

内科健診（年2回）
歯科健診（年1回）
発育測定（毎月）
視力検査（年1回：らいおん組）
歯磨き指導（年1回：きりん・ぱんだ・らいおん組）
手洗い指導（年2回：きりん・ぱんだ・らいおん組 年1回：こぐま組）

※予定は、変更となる場合がございますのでご了承ください。





当園での早退やお休みの目安は、厚生労働省で作成されている「保育所における感染症対策ガイドライン」に基づいて対応していきます。ご理解とご協力の程、お願いいたします。

元気に登園しても、途中で具合が悪くなる場合があります。提出する連絡先は、確実に連絡がとれるところで提出してください。また、早退連絡が来た場合は、速やかな対応をお願いいたします。

1 早退・お休みの目安について

*発熱している時

実測計で測定し37.5℃で、お迎えの連絡をします。

※24時間熱が出ていないことを確認してからの登園となります。

※解熱剤を使用した場合は、効果が切れて24時間発熱がないことを確認してからの登園となります。

*下痢をした時

1回目の下痢が出てから24時間以内に2回目の下痢が認められた場合、お迎えの連絡をします。

ただし、下痢以外の症状（食欲がない・腹痛が続いている等）が伴う場合は、1回の下痢でもお迎えをお願いすることもあります。

※登園は普通便を確認してから、または、24時間下痢便が出ないことを確認してからになります。

※症状が治まり登園された際、園で再度下痢が認められたときは、1回でお迎えとなります。

※感染性胃腸炎の流行期は、状況により対応を変更することがあります。

*嘔吐をした時

1回目の嘔吐があつてから24時間以内に2回目の嘔吐が認められた場合、お迎えの連絡をします。また1回の嘔吐でも、食欲が無い・元気が無い等の場合は、お迎えの連絡をします。

※登園は、24時間嘔吐が無いことを確認し、且つ、普通食が摂れるようになってからとなります。

※感染性胃腸炎の流行期は、状況により対応を変更することがあります。

*咳・鼻水・喘鳴等の呼吸器症状がひどい時

活動や睡眠が阻害される・食事が取れない等の場合は、お迎えの連絡をします。

*感染症の疑いがある時

受診をお願いします。

例) ・疑わしい発疹が出ている ・眼が充血している ・眼脂が多く出ている等。

*発疹が出ている時

保護できない部位にできたとびひ・感染症が疑われる発疹が出た時など。

伝染性軟属腫(水いぼ)・・・水いぼがある場合は担任・看護師に相談して下さい。

***頭部や周囲を打った時**

頭を打ったときは、元気であっても24時間自宅にて様子を見てください。

負傷した場合は、保育園に連絡をお願いいたします。

額や顔面等を打撲した後も、ご自宅での様子見をお願いいたします。

ケガの程度にもよるかと思しますので、判断に迷う際は園にご連絡ください。

***縫合処置をした時**

患部の安静が必要なため、抜糸・抜鉤が済んでからの登園となります。

***骨折等のおおきなケガをした時**

基本的には、通常の保育活動が行えるまでは、家庭保育のご協力をお願いします。

受傷の程度にもよりますので、まずは園にご連絡ください。

***火傷をした時**

覆えない部位の火傷や保護ガーゼを剥がしてしまう場合、清潔が保てず感染の原因となってしまう。

このような場合は、家庭保育のご協力をお願いします。

火傷の程度にもよりますので、まずは園にご連絡ください。

2 感染症について

- ・ 保育園は集団生活の場であるため、感染症が流行りやすい環境にあります。登園許可が出ても症状を十分観察し、集団生活が無理なく送れることを目安に登園させて下さい。
- ・ 感染症にかかった場合は登園許可証明書・登園届が必要となります。事務所に置いてある他、当園ホームページからもダウンロードできます。
- ・ 感染症と診断された場合は、お手数ですが、速やかに保育園への報告をお願いします。報告を基に地域で連携をとり、感染症の流行状況を把握しながら拡大防止に努めます。
- ・ 「登園許可証明書」が提出されても、明らかに集団保育が困難と判断した時は、保育をお断りすることもあります。ご了承ください。
- ・ 以下の「感染症の種類」と「登園の目安」をご参照下さい。

	病名	登園の目安
医師の記入する登園許可証明書が必要	百日咳	特有な咳が消失している。または、適正な抗菌剤による5日間の治療が終了していること。
	麻疹(はしか)	解熱後3日を経過していること。
	風疹(三日ばしか)	発疹が消失していること。
	流行性耳下腺炎(おたふく)	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現してから5日を経過し、かつ全身状態が良好になっていること。
	水痘(水ぼうそう)	すべての発しんが痂皮化していること。带状疱疹もこれに準ずる。
	咽頭結膜熱(プール熱) アデノウイルス感染症	主な症状(発熱・咽頭発赤・眼の充血)が消失してから2日を経過するまで
	結核	医師により感染のおそれなくなると認められるまで。
	流行性角結膜炎	結膜炎の症状が消失していること。
	急性出血性結膜炎	医師により感染の恐れがないと認められていること。
	腸管出血性大腸菌 (O157・O26・O111 等)	医師により感染の恐れがないと認められていること。(無症状病原体保有者の場合、トイレでの排泄習慣が確立している5歳以上の小児については出席停止の必要がなく、また、5歳未満の子どもについては、2回以上連続で便から菌が検出されなければ登園可能である。)
	侵襲性髄膜炎菌感染症 (髄膜炎菌性髄膜炎)	医師により感染の恐れがないと認められていること。

保護者が記入する登園許可が必要	溶連菌感染症	抗菌薬内服後24～48時間経過していること。
	ウイルス性胃腸炎 (ノロ・ロタ・アデノ等)	嘔吐・下痢等の症状が治まり、普段の食事が摂れること。
	手足口病	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事が摂れること。歩行等に問題がない程度の発疹になっていること。
	伝染性膿痂疹(とびひ)	ガーゼ等で患部が全て覆えていること。
	伝染性紅斑(りんご病)	全身状態が良いこと。
	RSウイルス感染症	呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと。
	マイコプラズマ感染症	発熱や激しい咳が治まっていること。
	ヘルパンギーナ	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事が摂れること。
	単純ヘルペス感染症	発熱がなく、よだれが止まり、普段の食事ができること
	突発性発しん	解熱し機嫌がよく、全身状態が良いこと。
	アタマジラミ	駆除を開始していること
	A・B型肝炎	急性肝炎の場合、症状が消失し、全身状態が良いこと。
	インフルエンザ	発症した後5日経過し、かつ、解熱した後3日経過していること。
新型コロナウイルス	発症した後5日間を経過し、かつ、症状軽快から24時間経過していること。 ※無症状陽性の場合は、検体採取日を0日目とします。	

マスク着用について

現在3.4.5歳児のマスク着用は、一律に推奨しないことと通知がなされています。よって、3.4.5歳児のマスク着用は、ご家庭の判断にお任せしております。着用する場合は、運用方法をご確認ください。

1. マスクの管理

着脱・管理は子どもたちが主体で行います。ご家庭でも着脱の練習をお願いいたします。

2. マスクの指定について

素材は、衛生上の観点から不織布の使い捨てタイプを推奨しています。

マスクの表面に、氏名を書いて下さい。



3. 落したり紛失したり忘れた場合

各自で用意してある予備から使用します。無い場合は、着用しません。

なお、落したり汚れてしまったマスクは、保育園で処分させていただきます。

3 予防接種について

- ・予防接種を受けた当日は副反応を起こす可能性があるため、保育園でのお預かりはできません。
- ・保育園は集団生活の場です。定期接種は確実に接種しましょう。また、任意接種もできるだけ受けて下さいますようご協力お願いします。

4 薬について

- ・医師の指示があった場合は保育園での服薬は可能ですが、1日2回の処方等にしてもらえるよう医療機関にご相談下さい。また1日3回の処方でも、登園前・降園後・眠前等に時間調整し、家庭での内服をご検討ください。やむなく園での服薬を希望される際は、担任または看護師にご相談ください。

服薬依頼書は必ず職員に手渡ししてください。手渡しされていないお薬に関しては、投与できませんのでご注意ください。

- ・保湿剤は、個別対応が難しいためご家庭での対応をお願いいたします。園では状況に応じて園で使用しているワセリンを塗布します。皮膚疾患で医師の指示のもと治療が必要な場合は、別途書類を提出していただくことがありますのでご相談下さい。
- ・点眼薬は、個別対応が難しいためご家庭での対応をお願いいたします。アレルギー等で医師の指示がある場合は、ご相談ください。
- ・貼付薬（ホクナリンテープ等）を貼ってくる場合は、以下の点を守り登園して下さい。
 - ① 連絡ノートへの記入、または保育士に口頭で伝えて下さい。
 - ② 貼付薬へ名前と日付を記入して下さい。

※保育中に剥がれてしまった場合は、ジップロック等に入れて返却させていただきます。

5 ケガ等について

- ・ケガの無いよう細心の注意を払い、安全に配慮しながら保育を実施していますが、遊びの延長でケガをしてしまうことがあります。その都度、看護的に判断し、個々にあった対応をしていきます。切傷・擦過傷の場合、泡石鹸で洗い流水で流し対応します。場合により、外傷用軟膏（メモA）またはワセリンを塗布します。出血がある場合のみ、感染予防のため絆創膏保護をしていきます。

6 食物アレルギーへの対応について

- ・食物アレルギーがある場合、もしくは疑わしき症状が認められる場合は、速やかに担任または看護師にご相談ください。当園の食物アレルギーマニュアルに基づいて対応させていただきます。

7 熱性けいれんの対応について

- ・熱性けいれんの既往がある場合は、速やかに担任または看護師にご相談ください。当園のけいれん時対応マニュアルに基づいて対応させていただきます。

8 衣類の持ち帰りについて

- ・園児の嘔吐物、排泄物、血液にて汚染した衣類や寝具等は、厚生労働省「保育所における感染症対策ガイドライン」に基づき、洗わずにお返しします。

9 送迎者や兄弟児が感染症に罹患した場合

- ・送迎者や兄弟児が感染症に罹患した場合は、各園の指示に従い、送迎をお願いいたします。

10 家庭内で体調不良者が出た場合

- ・感染症対策のため、お子様が元気であってもできる限り家庭保育のご協力をお願いいたします。受診等でやむを得ない場合は、短時間保育のご協力をお願いいたします。

11 虫よけ剤・虫刺されパッチについて

- ・衣服に貼るタイプの虫よけシール・虫よけリング・虫よけネックレス等は、誤飲や保育中の怪我につながる恐れがあるため、ご遠慮ください。
- ・虫刺されパッチの使用は、誤飲の可能性と、長時間の貼付で肌にかかる負担が大きいことからご遠慮ください。園では、ムヒ（軟膏タイプ）を使用します。
- ・虫刺され等による掻き壊しや腫れがひどく保育に支障をきたす場合は、皮膚科受診をお願いすることもあります。



お弁当についてのお知らせとお願い



土曜日保育や遠足等もあり、お弁当をご用意いただく場合があります。

ご用意頂くにあたっての注意事項とお願いをお知らせします。ご確認をお願いいたします。

◎食中毒対策

【作る前】

手をきれいに洗いましょう。お弁当箱や調理器具、食材は良く洗い、乾燥させてから使用してください。

【作る時】

おかずは中心部までしっかり加熱をしましょう。卵料理は半熟ではなく完全に固まるまで加熱をし、火を通さずに食べられるハムやかまぼこ、チーズなども加熱するようにしましょう。

【詰める時】

- 水分が多いと細菌が増えやすくなるため汁気は良く切りましょう。
- 食品からの水漏れを防いだり、ほかの食品へ細菌が移るのを防ぐために仕切りや盛り付けカップを使用することが望ましいです。
- 生野菜など火通さないものに関しては傷みやすい場合もあるのでご家庭での判断をお願いします。
- 当日調理が望ましいですが作り置きのおかずを使用する場合は詰める前によく再加熱しましょう。
- ご飯やおかずは良く冷ましてから詰めてください。



◎安全対策

- ①ミニトマトやぶどう、枝豆、キャンディチーズなど丸くつるつるした食品は窒息のリスクがあるため、4等分にする、調理して柔らかくするなどして丸のまま入れないようお願いします。（詳しくは、小児科学会HPをご覧ください。）
- ②ゼリーなどの噛み切りにくいものは入れないようにしましょう。
- ③ピックや爪楊枝など先が鋭利なものは使用しないでください。
- ④スープやみそ汁等は、火傷等の原因にもなりうるため持参しないようにしましょう。



(参 照)

◎持参方法

お弁当袋に食具とお弁当（暖かい時期は保冷剤）を、コップ袋にコップを入れてお持ちください。また、全てのものにわかりやすく記名をお願いいたします。

◎離乳食の持参について

食中毒対策のため、離乳初期～後期はレトルトを未開封のまま持参をお願いします。完了期は、汁気の少ないものを入れていただければ、手作りでも構いません。

◎午後のおやつについて

お弁当の日でも、基本的に、全園児市販のお菓子を提供いたします。おやつ持参の必要がある場合のみ、事前にアナウンスさせていただきます。



☆Instagram に普段の給食や食事の様子を掲載しています。

是非フォロー&いいね お願い致します

心と身体は食べたもので作られます。1食ごとの食事内容を大切にしましょう

★安心、安全でおいしい食事

- ・食材の選定・・・国産食材を中心に、安全な食材を使用しています。
- ・手作りメインの給食・・・手作りを基本にしつつ、バランスを考えたオリジナル献立を作成しております。
- ・食品衛生・・・「大量調理施設衛生管理マニュアル」に沿った給食作りをし、衛生面も計画を立て安心・安全な給食の提供に十分留意しています。

★栄養バランスのよい食事

オーソモレキュラー栄養医学に基づいた子どもの成長に必要な栄養素を十分摂取できる献立内容

- ・「主食、主菜、副菜」の組み合わせで栄養バランスを考え、素材の味を大切にしています。
- ・献立の工夫で給食の時間が楽しみになるようにしています。
- ・食文化を大切にし、行事食も取り入れています。
- ・園児のリクエストや好みを取り入れ、苦手な食材も食べられるよう調和をとり献立を立てています。

★食事摂取基準（栄養量）

- ・3歳未満児 1日に必要な栄養量の50%を給食に出します《昼食+おやつ2回午前・午後》
- ・3歳以上児 1日に必要な栄養量の45%を給食に出します《昼食+おやつ1回午後》

保育園では1日の栄養量のうち下記のように提供しています（2022年度参考）

	エネルギー	蛋白質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
3歳未満児	500 Kcal	19g 前後	14g 前後	240 mg	2.4 mg	200 μg	0.25 mg	0.3 mg	18 mg	1.3g 未満
3歳以上児	585 kcal	20g 前後	16g 前後	260 mg	2.5 mg	250 μg	0.35 mg	0.4 mg	20 mg	1.6g 未満

★食育を大切にしています

◎5つの力を身につける

- ①料理をする力
- ②食べ物を選ぶ力
- ③食べ物の命を感じる力
- ④食べ物の味がわかる力
- ⑤元気な体をつくる力

◎食育の実践

- ・クッキー作り
- ・ケーキのデコレーション
- ・盛り付け、配膳の実施
- ・野菜の栽培、収穫、給食で食べる

★アレルギー食について

- ・家庭においてアレルギー食を実施していて、医師の指示書のあるお子さんが対象です。
- ・家庭と連絡をとりながら除去食及び代替食をしています。
- ・誤食のないよう職員間相互で再々確認を徹底しています。
- ・献立変更の場合はその都度対応します。

★離乳食について

- ・離乳食の目的は次の2点です
- ① 「モグモグ」「ごっくん」がきちんとできること
- ② 自分で取り込みができること
- ・「授乳・離乳の支援ガイド」に基づいて4段階に分けて進めていきます。
- ・離乳食の開始は生後6カ月前後、完了は生後18か月くらいになります。
- ・個人差がありますのであわせて、ゆっくりとお子さんの状況を見ながら進めます。

📧ご家庭へのお願い

*家庭での食事

- ・朝食は1日のスタートでありエネルギー源です。
活動的に過ごすためにも毎朝摂取するようにしましょう。
- ・ご家庭の食事でも毎食のたんぱく質と野菜を意識して積極的に取り入れましょう。
- ・ひとり食べにならないように家族と一緒に食べるよう心がけましょう。

*子どものおやつ

- ・大人と違って子どものおやつは大切な意味合いがあります。
- ・成長過程の子どもは胃の大きさが小さく、1日の必要分が3食では摂りきれないので3時頃、補食として提供します。
- ・内容は栄養の補給をかねて「楽しみ」「おいしさ」のあるものにし、水やお茶など甘くない飲み物と一緒にあげましょう。量は食事の1/3～1/2位がよいです。スナック菓子等をおやつに食べる時は、一人分だけお皿に出してあげるようにしましょう。

*お子さんの食事の内容・習慣等について、ご不安やお悩みがあれば栄養士による栄養

相談も行っております。お気軽に調理室または担任にお声がけください。