

# 重要事項説明書

(保育のしおり)



社会福祉法人 すくすくどろんこの会  
公私連携幼保連携型認定こども園  
ほのおかこども園

TEL 0475-44-6821

FAX 0475-44-6822

避難場所・・・園庭

※災害時は出来るだけ早くお迎えに来て下さい。

## 1 運営主体について

事業者の名称	社会福祉法人すくすくどろんこの会
事業者の所在地	千葉県印西市滝字庚申塚546番5
事業者の連絡先	0476-36-5997
代表者氏名	理事長 綿貫 善弘
ホームページ	<a href="https://doronkonokai.or.jp/">https://doronkonokai.or.jp/</a>

すくすく のびのび おおきくなあれ!

**SUKUSUKU**  
**DORONKO**

思いきり手を伸ばし、大空に向かって深呼吸をすると  
こころとからだ、すーっと軽くなって、心地よい空気に包まれ、  
等身大の自分を感じることができます。  
子どもたちに、そんな環境をつくってあげたい。

すくすくどろんこの会では、恵まれた自然の中で、  
お友だちや先生とふれあい、遊び、活動、行事など、  
日々の生活を通してさまざまな体験をしています。  
仲よく遊ぶ楽しさやできたときの喜び、  
時には、けんかをしたりうまくできないこともあるけれど……。

私たちは、こころに芽生える素直な気持ちを受けとめ、  
大切に育んでいきたいと考えています。  
その時々、の純粋な気持ち、いろいろな想いが  
やがて、興味や好奇心、創造性につながって、  
子どもたちの世界がひろがっていくと信じているからです。

ひとりひとりが自分らしさを見つけ、  
こころもからだもすくすくと大きく成長してほしいと願っています。

社会福祉法人すくすくどろんこの会  
理事長 綿貫善弘

## 2 教育・保育理念、教育・保育目標、教育・保育方針について

### 教育・保育理念

#### 「生きる力を育てる」

友だちとの生活を通し、基本的な生活習慣を身につけ、仲間を信頼しそれぞれの良さや弱さを認め合い、互いに助け合いのできる子を育てます。

### 教育・保育目標

#### 「根拠のない自信を育む」

子ども一人ひとりの個性を大切にし、人が生きていく上で大事なことを本気で伝え、心身の成長を助け何事にも自信の持てる子を育てます。

### 教育・保育方針

#### 「保育は“ふつう”でいい」

子どもたちにとって目に映るものすべてが初めて見る光景であり、日常のほとんどが初体験です。大人の考えで「特別なこと」をしなくてもいいのです。子どもが子どもらしくいる、素の姿こそ輝いているのです。数年もすれば、どうしても「がんばらざるをえない」時期がやってくるのです。子どもが子どもらしくいられるのは、ほんのわずかしかないのです。私たちは、そういう時期を大切にしたいと思っています。

#### 「失敗してもいいと思える保育」

チャレンジすれば、うまくいくこともあれば、失敗することもあります。うまくいったことは、成功体験としてその子のなかに蓄積されます。それが達成感や自己肯定感につながっていきます。失敗したら、大声で笑って済ませればいいのです。人は失敗からなにかを学ぶものです。大事なことは、失敗を恐れてなにもできない状態になってしまうこと。失敗しても大丈夫、そんな子どもにしたい。そういう環境をつくることで、子どもたちは失敗を恐れず、どんなこともためらわずにトライするようになります。さまざまな体験の積み重ねを経た後、いつしか「自信」が生まれてきます。

### 3 利用施設について

種別	公私連携幼保連携型認定こども園						
名称	ほのおかこども園						
所在地	千葉県茂原市本納3302-1						
連絡先	(電話番号) 0475-44-6821 (FAX番号) 0475-44-6822						
施設長氏名	増田 光広						
開設年月日	令和3年4月1日						
認可定員	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
	6人	12人	18人	40人	50人	50人	176人
利用定員	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
	3人	16人	17人	25人	31人	36人	128人

### 4 施設の概要について

敷地	敷地全体	4,458㎡		
	園庭	1,132㎡		
園舎	構造	鉄筋コンクリート造1階建て		
	延べ床面積	1,330㎡		
	施設の内容	乳児室／ほふく室	保育園棟1室(0・1歳児)室	
		保育室／遊戯室	保育園棟5室(1～5歳児) 幼稚園棟3室(3～5歳児) 遊戯室(ホール)1室	
		子育て支援室		
		玄関ホール		
		職員室／医務室		
給食室				
幼児用トイレ	大便器	14個		
	小便器	13個		

○保育園棟 ひよこ組・・・0歳児 うさぎ組・・・1歳児 こぐま組・・・2歳児  
きりん組・・・3歳児 ぱんだ組・・・4歳児 らいおん組・・・5歳児

○幼稚園棟 らっこ組・・・3歳児 いるか組・・・4歳児 くじら組・・・5歳児

## 5 職員体制について

職員の配置については、条例で定める配置基準以上で保育を実施する上で望ましいとする職員配置基準を下回らない人数としています。また、人数は園児数により変動することがあります。

職種	職務内容	人数	備考
施設長	職員及び業務の管理を一元的に行い、職員に対し法令等を遵守させるため必要な指揮命令を行うとともに、利用乳幼児を全体的に把握し、園務を司る。	1名	
副園長 主任保育士	地域の保護者等に対する子育て支援を行うとともに、施設長を補佐し、保育内容について他の保育士を総括する。	各1名	
保育士	保育に専従し、その計画の立案、実施、記録及び家庭連絡等の業務を行う。	18名	
保育補助員	保育士の職務を助ける。	1名	
子育て支援員	地域子育て支援拠点事業に専従し、その計画の立案、実施、記録及び家庭連絡等の業務を行う。	2名	
栄養士	利用乳幼児の発達段階に応じ、0歳児の離乳食、1～2歳児の幼児食及び3歳以上の幼児食に係る献立を作成する。	1名	
調理員	栄養士の作成した献立に基づき、給食及びおやつを調理する。	4名	
看護師	児童の健康状態を観察し健康管理等の業務を行う。	1名	
事務員	経理、集金業務及び事務一般に従事し、職員の勤怠、経理等の業務を行う。	1名	
嘱託医	園児の心身の健康管理を行うとともに、入園時及び年2回の定期健康診断を行う。	1名	非常勤
嘱託歯科医	園児の心身の健康管理を行うとともに、年1回の定期健康歯科健診を行う。	2名	非常勤

## 6 保育内容に関する相談・苦情の受付について

保護者の皆様が安心して預けられるように、本園の利用に関しての相談を行います。どんなことでもお気軽にご相談ください。

相談窓口	窓口担当者	主任保育士 森田 明美
	電話番号	0475-44-6821
	担当者が不在の時は、当園職員までお申し出ください。	
第三者委員	氏名	谷中 俊介 杉田 興亮
	受付方法	面接・文書・電話などの方法で相談・苦情を受付けます。

## 7 開園日・休園日及び開園時間について

(1) 開園日 月曜日から土曜日まで

(2) 休園日

### ① 1号認定

土曜日・日曜日・千葉県民の日・国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)に規定する休日

夏季休み 7月20日～8月31日 冬季休み 12月25日～1月7日

春季休み 3月25日～4月5日 ※送迎バスも運休いたします。

### ② 2・3号認定

日曜日・国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)に規定する休日

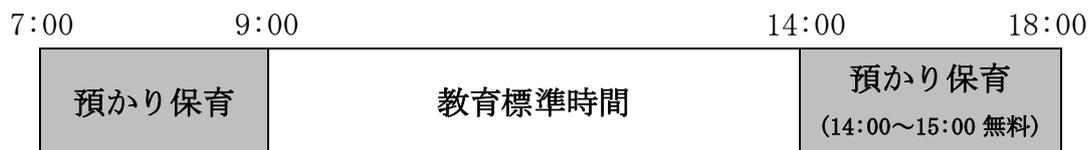
12月29日～1月3日の年末年始

※①②以外に、天候や感染症対策などで臨時休園となる場合があります。

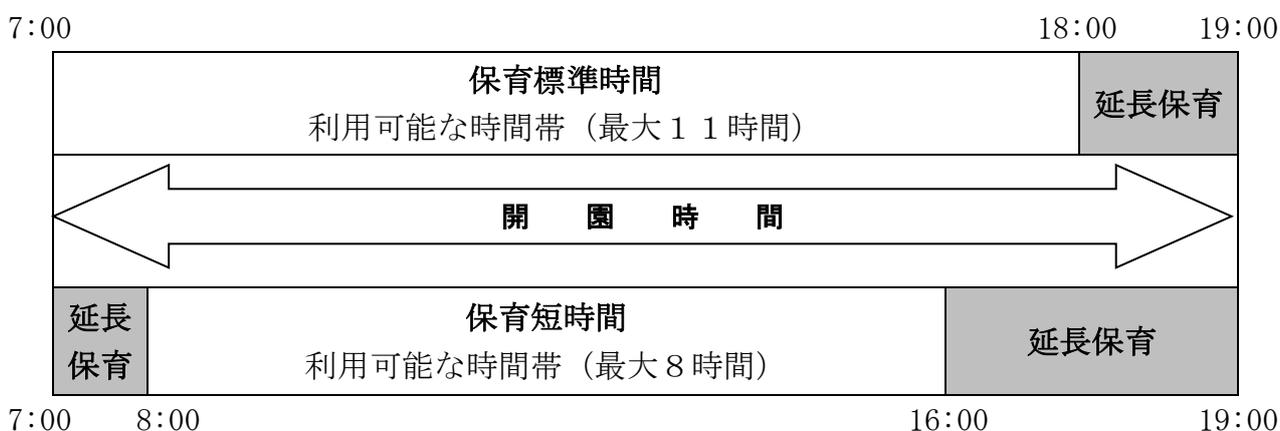
(3) 開園時間・利用時間

#### ①月曜日～金曜日

・1号認定の利用時間<教育標準時間>

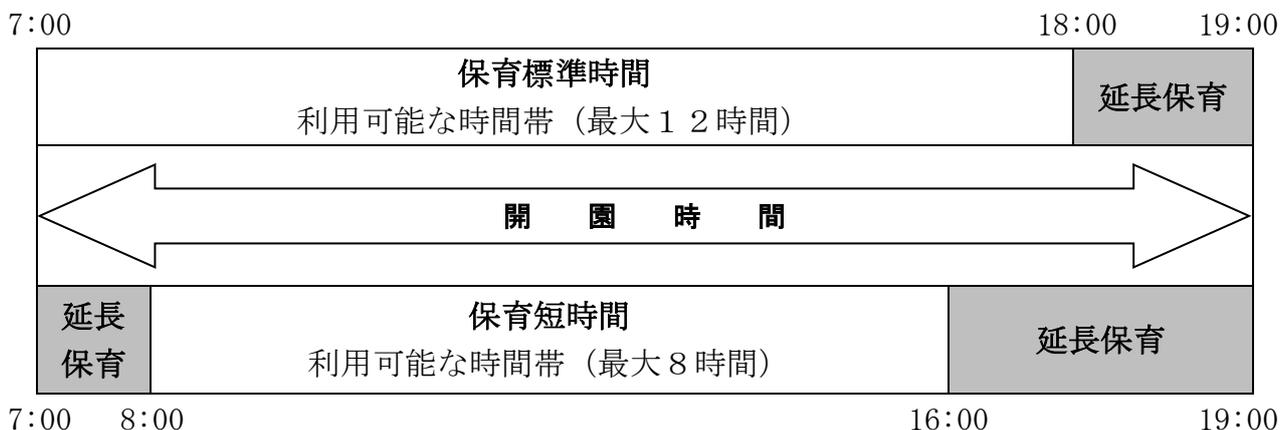


・2・3号認定の利用時間<保育標準時間・保育短時間>



#### ②土曜日

・2・3号認定(土曜日に就労の方のみ)の利用時間<保育標準時間・保育短時間>



## 8 保育の利用について

### (1) 入園

- ・施設の入園は子ども・子育て支援法第19条の規定に基づき自治体の長が保育を必要と認めた児童とする。
- ・選考及び申込みに関する事柄は、茂原市の保育実施要綱又はそれに類する条令・条項に基づき行われることとする。

### (2) 退園

- ・次の各号に該当したときは、保育の実施を解除し保護者より退園届を提出させ退園させるものとする。
  - ① 子ども・子育て支援法第19条に定める支給要件に該当しなくなったとき。
  - ② その他市区町村からの要請があり、協議の上適当と認められたとき。
  - ③ 園児の保護者より退園の申し出があり、所定の手続きを終了したとき。

### (3) 留意事項

- ・本園の利用可能時間は、勤務時間に通勤時間を含めた時間となります。
- ・預かり保育・延長保育・土曜保育の利用希望者は、「保育利用時間届出書」を事前に提出してください。やむを得ない事情などで急遽、預かり保育・延長保育・土曜保育の利用が必要となる場合は、担任(園)にご相談ください。
- ・預かり保育・延長保育・土曜保育にて、降園時間を守れない方については、利用をお断りする場合もございますのでご了承ください。
- ・「保育利用時間届出書」を提出されていないご家庭は、特別な事情がない限り、それぞれの保育時間までにお迎えに来てくださるようお願いいたします。
- ・土曜保育は、2・3号認定で土曜日に就労の方のみの保育となります。父・母の土曜日のシフト表を提出してください。
- ・土曜保育で、「保育利用時間届出書」を提出されている方でも、利用する週の水曜日までに「土曜保育申込書」を提出して保育の有無をお知らせください。(おやつの数などの都合上)
- ・土曜保育での給食はありませんので、お弁当と水筒をお持ちください。おやつはありません。
- ・週6日保育は、お子様にとって心身共に負担となります。週5日の保育にご協力ください。

### (4) 利用変更

家族や家庭の事情により下記の変更が起きた時は、速やかに届け出や申込みが必要です。

- ・預かり保育・延長保育・土曜保育希望の変更
- ・勤務先、勤務時間変更
- ・住所、電話番号の変更
- ・退園したい場合
- ・産休、育休
- ・出生、氏名、結婚、別居、家族の死亡等で変更が生じた場合

#### (5) 欠席等の連絡

- ・欠席する場合は、当日午前9時までに必ず電話連絡をお願いいたします。
- ・給食提供の準備の都合上、やむを得ない事情等で遅れる場合は、午前9時までに電話連絡のうえ、午前11時までに登園してください。

#### 9 送迎について

- ・送迎は、原則として保護者の方をお願いいたします。また、お迎えの方が変わる場合は、高校生以上の方で必ず事前に担任にお伝えください。(預かり保育・延長保育担当保育士、電話でも構いません。)
- ・送迎の際は、登降園簿に保護者が必ず登園時刻・降園時刻を記入してください。
- ・危険防止と近隣の迷惑とならないために、路上駐車はおやめください。
- ・盗難防止のため、貴重品は車中に置かないでください。
- ・駐車場での事故は、一切責任を負いかねます。また、事故に繋がりますのでお子様から目を離さず速やかに登降園してください。
- ・駐車場は、決められた場所に譲り合って駐車してください。
- ・自転車で送迎される方は、ヘルメット着用が義務付けられていますので、ご協力ください。

# 10 1日の保育の流れについて

## (1) 1号認定

時 間	3 ～ 5 歳 児 組
7:00	<p>《預かり保育》</p> <p>随時登園、視診（家庭からの連絡）</p> <p>持ち物整理、自由遊び</p>
8:00	<p>クラス別保育</p> <p>自由遊び、片付け、排泄</p>
<b>9:20</b>	<p><b>《教育標準時間》最終登園時間</b> ※9:00～9:20の間に登園してください。</p>
9:30	<p>朝の会</p> <p>主な活動</p> <p>戸外遊び</p> <p>製作活動 等</p> <p>排泄、手洗い</p> <p>給食準備（3歳児）、給食</p> <p>排泄、手洗い</p> <div style="text-align: right;">  </div>
11:30	<p>給食準備（4,5歳児）、給食</p>
12:00	<p>片付け</p> <p>自由遊び</p> <div style="text-align: right;">  </div>
12:45	<p>お帰り準備</p>
13:00	<p>視診（家庭への連絡）</p>
14:00	<p>《教育標準時間》終了</p> <p>自由遊び</p>
15:00	<p>《預かり保育》へ移行</p> <p>合同保育</p>
18:00	<p>預かり保育終了</p>

(2) 2・3号認定

時 間	0歳児・1歳児組	時 間	2～5歳児組
7:00	《保育標準時間》 ↑ 随時登園、視診（家庭からの連絡） 自由遊び	7:00	《保育標準時間》 ↑ 随時登園、視診（家庭からの連絡） 持ち物整理、自由遊び
8:00	《保育短時間》 ↑ クラス別保育 おむつ交換 排泄、手洗い 	8:00	《保育短時間》 ↑ クラス別保育 自由遊び、片付け、排泄
<u>9:00</u>	<u>最終登園時間</u>	<u>9:00</u>	<u>最終登園時間</u>
9:30	おやつ(牛乳) おむつ交換、排泄、手洗い 遊び（自由・設定） おむつ交換、排泄、手洗い	9:30	朝の会 2歳児：おやつ(牛乳) 主な活動 戸外遊び 製作活動 等
10:40	昼食準備、給食 	11:10	給食準備 (2歳児)  排泄、手洗い
11:30	午睡準備	11:20	給食準備(3歳児)、給食
12:00	午睡 (0歳、随時授乳、おむつ交換)	11:30	排泄、手洗い 給食準備(4,5歳児)、給食
14:45	起床 検温(0,1歳)、排泄 手洗い、おやつ準備	13:00	片付け、午睡準備 午睡
15:00	おやつ  自由遊び(室内・園庭) 視診(家庭への連絡)	14:45	起床 布団の片付け 排泄、手洗い、おやつ準備
16:00	《保育短時間》終了 《延長保育》へ移行 合同保育	15:00	おやつ  お帰り準備 自由遊び(室内・園庭) 視診(家庭への連絡)
18:00	《保育標準時間》終了 《延長保育》へ移行	16:00	↓ 《保育短時間》終了 《延長保育》へ移行 合同保育
19:00	延長保育終了 	18:00	《保育標準時間》終了 《延長保育》へ移行
		19:00	延長保育終了

## 1.1 年間の行事について

別紙「年間行事予定表」の行事を予定しております。なお、保育の状況や感染症の予防等により、行事内容の変更・日程変更や中止となる場合がございますので、ご了承ください。

## 1.2 利用料金について

### (1) 保育料

保育料は、茂原市福祉部保育課の定める額。

#### ①預かり保育料について（1号認定）

- ・30分につき100円
- ・おやつ費：50円／1回
- ・月上限2,000円（おやつ費込み）

※茂原市から保育の必要性の認定を受けた場合は、無償化の対象となります。

#### ②延長保育料について（2号・3号認定）

- ・30分につき100円
- ・月上限2,000円

#### ③預かり保育料・延長保育料の納付方法

- ・月単位で集計を行い、翌月集金袋にて集金させていただきます。

### (2) 給食費

- ・3歳児以上クラスの園児1人につき、下記の額を給食費とさせていただきます。

0～2歳児は、月額保育料に含まれます。

主食費	月額 500円	副食費	月額 4,500円
-----	---------	-----	-----------

- ・登園しない期間が1ヶ月以上の場合には、登園しない月の前月の1日までに担任または、職員にその旨をご連絡いただくことで、月単位での給食費を免除いたします。例えば10月1日から10月31日まで欠席する場合には、9月1日までにご連絡をいただくことで1ヶ月分の給食費を免除いたします。
- ・1ヶ月未満の欠席やお弁当を月に数日持参するような場合でも、1ヶ月分をお支払いいただきます。
- ・アレルギー対応食を園が提供する場合や、宗教上の理由により、他の児童と別の食事を提供する場合も他の児童と同様の金額をお支払いいただきます。
- ・年度末に給食費の決算書等の配布はいたしません。

### (3) 行事活動費

- ・子ども達が楽しい園生活を送れるよう、年間の行事を予定しております。その費用として、行事活動費を年2回（4月と10月）集金させていただきます。

上期（4～9月）：1,000円

下期（10～3月）：1,000円

※その他、行事内容により実費集金する場合があります。

#### (4) 卒園対策費（5歳児のみ）

- ・年長組は、本園での思い出作りの費用として卒園対策費を収集させていただきます。毎月1,000円を収集させていただきます。（年額12,000円）

#### (5) 保育用品・園児服代

- ・保育用品・園児服代等の費用については、別途「実費費用一覧表」をご覧ください。
- ・在園児については、その都度、保育用品・園児服等の購入は可能です。新入園児については、入園までに揃うようにご案内いたします。

#### (6) バス利用（利用者のみ）

- ・バス利用料金は、月額1,500円です。（片道でも同額になります。）  
※バスの利用は、1号認定の利用申込者のみとなります。

#### (7) 支払い方法

##### ①口座振替

保育料（預かり保育料・延長保育料除く）、給食費、バス利用料、卒園対策費  
本園の指定金融機関の口座振替払いとなります。

##### ②月締め現金

預かり保育料・延長保育料等  
月毎にまとめ、集金袋による現金での集金となります。

##### ③都度集金

保育用品代・園児服代等  
注文後に、集金袋による現金での集金となります。

※現金を集金袋に入れて持って来られる際は、必ず職員（担任、早番担当職員等）に手渡しをして、その場で金額の確認をお願いいたします。

### 1.3 お子様の写真販売について

本園では、写真撮影業者「はいチーズ！」に依頼し園内行事をカメラマンが撮影し、インターネット写真販売を導入しております。利用する際に「認証キー」が必要となりますので登録をお願いいたします。

### 1.4 賠償責任保険及び傷害保険の加入について

#### (1) 賠償責任保険「全国私立保育園連盟（こどもえんのほけん）」の加入

本園の責任に帰すべき事由によりお子様に損害を与えた場合、賠償責任保険から加入限度内で保険金をお支払いいたします。なお、不可抗力による事故の場合等、保険金が支払われない場合もございます。

全国私立保育連盟 こどもえんのほけん	1事故につき対人・対物	対人：1名2億円/1事故10億円 対物：1事故200万円
-----------------------	-------------	---------------------------------

## (2) 傷害保険「日本スポーツ振興センター災害共済」の加入

- ・登降園時または、本園内での事故があった場合給付があります。
- ・全員が加入対象です。
- ・保険加入にあたり、同意書が必要になります。同意書は後日お配りいたします。
- ・同意書に記載の保険料のご負担をお願いいたします。

## 1 5 虐待等の禁止について

(1) 施設は、在園児の人権の擁護、虐待の防止等のため、次の措置を講ずるものとする。

- ・人権の擁護、虐待の防止等に関する責任者の選定及び必要な体制の整備。
- ・虐待の防止を啓発・普及するための職員に対する研修の実施。
- ・その他、在園児の人権の擁護、虐待の防止等のため必要な措置。

(2) 職員は在園児に対し、児童福祉施設の設備及び運営に関する基準第9条の2及び同第9条の3の規定により、以下のような身体的苦痛を与え、人格を辱める等の行為を行ってはならない。

- ・殴る、蹴る、体罰等直接在園児の身体に侵害を与える行為。
- ・合理的な範囲を超えて長時間一定の姿勢をとるよう求める行為及び適切な休憩時間を与えずに長時間作業を継続させる行為。
- ・廊下に出したり、小部屋に閉じ込めたりするなどして叱ること。
- ・強引に引きずるようにして連れて行く行為。
- ・食事を与えない又は無理に食べさせること。
- ・在園児の年齢及び健康状態から必要と考えられる睡眠時間を与えないこと。
- ・乱暴な言葉かけ（呼び捨て、怒鳴る等）や在園児をけなす言葉を使って、心理的苦痛を与えること。
- ・施設を退園させる旨等、脅かす言葉による精神的苦痛を与えること。
- ・性的な嫌がらせをすること。
- ・在園児を無視すること。

(3) 児童虐待防止法遵守

職員は、在園児の虐待が疑われる場合には、在園児の保護とともに家族の養育態度の改善を図ることとし、法令に基づいて関係機関、市区町村に通報いたします。

## 1 6 お子様の写真の掲載について

本園では、日頃のお子様達の様子及び食育について、SNS等を利用して情報発信を行っていますので、お子様の写真掲載について同意をお願いしています。

## 1.7 お子様の情報を共有・提供について

- ・お子様の就学予定の小学校や、地域の子育て支援事業を行う機関へ、必要に応じてお子様の情報を共有・提供する場合がございます。
- ・保育中の体調不良や怪我をした場合等に受診や記録のために必要と判断した場合、写真・動画撮影をさせていただくことがあります。また、医療機関へ必要に応じてお子様の情報を共有・提供する場合がございます。
- ・お子様の発達状況について専門的な対応が必要とした場合、茂原市保健センター等へ情報を共有・提供し、保育内容について助言を受ける場合がございます。

## 1.8 緊急時（震災等）の本園対応について

### (1) 非常災害時の対応

災害は何時起きても不思議ではありません。本園でも、毎月の避難訓練をしっかりと行い大切なお子様の命を守りたいと思います。働いている保護者様にとって心配なのは、本園との連絡方法と思われるのですが、本園では次のような対応といたします。

- ・震度4以上の地震が起きた時は、一斉メールにて状況を報告いたします。
- ・ライフラインの確保が出来次第、本園のホームページに状況を載せていきます。
- ・保護者の方のお迎えまで、責任を持ってお子様をお預かりいたします。
- ・本園への電話はご遠慮下さい。職員は子供たちの安全に努めます。混雑も予想されますので対応しかねます。ご理解とご協力をお願いいたします。

### (2) 緊急時の対応

保育中に急激な体調の変化、その他緊急事態等が生じた場合は、あらかじめ保護者が指定した緊急連絡先へ連絡をし、医療機関へ連絡、受診など必要な措置を講じます。保護者と連絡がつかない場合には、本園が責任を持って、然るべき対処を行います。あらかじめご了承下さい。

嘱託医	名称	医療法人社団橘会 鵜澤医院
	住所	千葉県茂原市本納 1909
	電話番号	0475-34-2008
嘱託歯科医①	名称	医療法人社団智尚会 たなか歯科医院
	住所	千葉県茂原市新小轡 263-10
	電話番号	0475-24-0475
嘱託歯科医②	名称	医療法人社団慶生会 おぐらデンタルクリニック
	住所	千葉県茂原市高師台 1-10-1
	電話番号	0475-25-0375
救急隊	管轄消防署	長生郡市広域市町村圏組合 本納分署
	所在地	千葉県茂原市本納 2149-1
	電話番号	0475-34-2119
警察署	管轄警察署	茂原警察署
	所在地	千葉県茂原市早野新田 7
	電話番号	0475-22-0110

## 19 慣らし保育について

本園の保育園組（ひよこ・うさぎ・こぐま・きりん・ぱんだ・らいおん組）では、子どもたちの不安を軽減し、本園が安心して過ごせる場所と分かってもらえるため慣らし保育を行っています。なお、幼稚園組（らっこ・いるか・くじら組）では、慣らし保育は行いません。

※お子様の様子で、慣らし保育時間や日数が変更となる場合がございます。その都度、担任と相談してください。

### ・0～2歳児（ひよこ・うさぎ・こぐま組）

1日目	9:00～10:00	5日目	9:00～14:30
2日目	9:00～10:00	6日目	9:00～15:30
3日目	9:00～11:00	7日目	9:00～16:30
4日目	9:00～11:30		

### ・3～5歳児（きりん・ぱんだ・らいおん組）

1日目	9:00～11:00
2日目	9:00～12:30
3日目	9:00～14:30
4日目	9:00～16:30

## 20 持ち物について

### (1) ロッカーに入れていただく物（目安）

0歳児組	1歳児組	2歳児組	3歳児・4歳児・5歳児組
エプロン 3枚	エプロン 3枚	エプロン 3枚	
おしぼり 3枚 30cm×30cm位	おしぼり 3枚 30cm×30cm位	おしぼり 3枚 30cm×30cm位	
紙おむつ 10枚	紙おむつ 10枚	紙おむつ 10枚	肌着 3枚
肌着 3枚	肌着 3枚	肌着 2枚	上着 3枚
上着 3枚	上着 3枚	上着 2枚	パンツ 2～3枚
ズボン 3本	ズボン 3本	ズボン 3本	ズボン 3本
おしり拭き 1個	おしり拭き 1個	おしり拭き 1個	
袋2種類 (①「おしぼり用:ビニール袋」25cm×35cm位、1束 ②「汚れ物入れ:スーパーの袋」50cm×25cm位、1束) ※1束の1枚1枚に記名してください。			汚れ物を入れるスーパーの袋 50cm×25cm位、1束 ※1束の 1枚1枚に記名してください。
敷布団（カバーを付けてください） タオルケット、毛布（カバーなし）、厚掛け（必要に応じて）			

※枚数を書いておりますが、多めにご用意ください。

## (2) 0～2歳児（ひよこ・うさぎ・こぐま組）

- ・0・1歳児（ひよこ・うさぎ組）でミルクを飲んでいるお子様は、哺乳瓶を園で用意いたします。入園説明で保育士に確認して下さい。また、必要に応じてマグカップの持参をお願いすることもありますので、ご了承ください。
- ・エプロンは紐の物ではなく、マジックテープの物で、袖のない物をご用意ください。（シリコンやプラスチック製は不可）
- ・つなぎ（肌着等）、ボタンのついた洋服は避けてください。
- ・必要なものを手提げ袋に入れて登園してください。
- ・着替えは、毎日行います。名前を書いた袋に3点セット（オムツ、肌着、洋服上下）を入れ、毎日持ってきてください。別途、毎日オムツを3枚入れてください。
- ・2歳児（こぐま組）は、手提げバッグでの登園となります。連絡帳が入るサイズで大きめの方がお子様自身で用意しやすいです。また、パンツの着用、お箸3点セット（スプーン・フォーク・箸の3点セット※箸は抜いてください。）は、担任より成長過程に合わせてお知らせいたします。
- ・連絡帳は、毎日記入し持ってきてください。睡眠時間や食事の内容、家での様子等を必ずご記入ください。また、降園後確認をしてください。

## (3) 3～5歳児（きりん・ぱんだ・らいおん・らっこ・いるか・くじら組）

- ・お箸3点セット（スプーン・フォーク・箸）箸だけではなく、必ずスプーンとフォークもお持ちください。巾着袋に入れたコップ、出席ノート、着替え等をリュックに入れて登園してください。幼稚園組（らっこ・いるか・くじら組）では、リュックの他に布バッグもお持ちください。
- ・ペーパータオルを使用しますので、手拭タオルは必要ありません。
- ・お箸セット・コップは、毎日洗って持ってきてください。
- ・上履きを履いての生活になりますので、上履きをお持ちください。

## (4) 全園児

- ・すべての持ち物に必ずひらがなで名前の記入をお願いいたします。
- ・文字が薄くなってきましたら、その都度上書きしてください。

## (5) 布団

- ・毎月1回、業者に布団のクリーニング（滅菌・消毒）を依頼しています。保護者の方は、毎週末日に持ち帰り、洗濯及び日光に当てて消毒と手入れをして、週明けにお持ちください。

## (6) 水筒

- ・全園児に、水筒の持参をお願いしています。
- ・中身については、お茶または水にてお願いいたします。
- ・落下防止のため、肩から下げられるひも付きの物をご用意ください。
- ・飲み口の形状については、原則0歳児はストロー、1歳児以上はストロー以外の物でお願いいたします。

(7) 入園・進級時に家庭から持って来ていただく物

- ・雑巾3枚(新しい物)、ティッシュ3箱を年2回(4月と10月)、お子様1人につき(1セット)集めさせていただきます。
- ・初日にお持ちいただき、担任に渡してください。
- ・園で共有して使用いたしますので、記名せずお持ちください。

(8) プール・水遊びで持って来ていただく物

7～8月はプール又は水遊びを行います。下記の通り持ち物のご用意をお願いいたします。

① 0歳児(ひよこ組)・・・水遊び

- ・汚れても良いTシャツ・ズボン。
- ・タオルは、あまり大きくない物(スポーツタオル位の大きさ)
- ・夏の間は汚れ物入れ用に大きめのビニール袋をご用意ください。
- ※水遊びで使用した洋服をタオルでくるみ、汚れ物入れ袋に入れます。

② 1・2歳児(うさぎ・こぐま組)・・・水遊び

- ・汚れても良いTシャツ。
- ・水遊び用パンツ、又は普通のパンツをご用意ください。
- ・タオルは、あまり大きくない物(スポーツタオル位の大きさ)
- ・夏の間は汚れ物入れ用に大きめのビニール袋をご用意ください。

③ 3～5歳児(きりん・ぱんだ・らいおん・らっこ・いるか・くじら組)・・・プール又は水遊び

- ・水着 男の子・・・どのような物でも構いません。  
女の子・・・上下分かれていない物。(ビキニは不可)  
※なるべく自分で着脱できる物にしてください。  
※日焼けが気になる場合は、Tシャツ等を水着の上に着ていただいても構いません。  
※集団でプールに入るので日焼け止めはご遠慮ください。
- ・プールキャップは、何色でも構いません。
- ・タオルは、あまり大きくない物(スポーツタオル位の大きさ)
- ・プール終了後の着替え一式をビニール袋に入れてお持ちください。
- ・ビニール袋には、水着等の濡れた物を入れます。  
※上記の物をプールバックに入れて毎日お持ちください。  
※必ず全ての物にわかりやすく記名してください。  
※健康チェックカードに必要事項を記入して、担任まで提出してください。なお、記入の無い場合は、プールや水遊びは出来ませんのでご了承ください。  
◎詳細は時期が来た際に、手紙を配布いたします。

## 2 1 服装・髪飾りなどについて

- ・汚れてもよい活動しやすく、着脱しやすい服装でお願いいたします。
- ・ボタンのある服・スカート（スカートズボン）・フード付き上着等は避けてください。
- ・運動靴で登園してください。（1足のみ）
- ・ボディーシール、マニキュア（ペディキュア）は禁止とします。
- ・髪飾りは、大き過ぎる物、硬い物、輪ゴムタイプのヘアゴム、ヘアピンをお控えください。
- ・かばんのキーホルダーは、1つにしてください。また、光る物、音の出る物、おもちゃになってしまう物は、保育の妨げになりますのでお控えください。

## 2 2 提出書類について

### (1) 家庭生活調査票

- ・予防接種・既往歴・現在の健康状態の情報を担任や看護師が把握し、健康管理するための書類です。入園時と新年度にお渡ししますので、必要事項を記入のうえ提出してください。

### (2) 新入園児意見書（健康診断書）

- ・入園前に、嘱託医（鵜澤医院）又はかかりつけ医で診断を受け、「新入園児意見書」を担任（園）へ提出してください。全新入園児が対象です。（用紙は、こども園にあります。）受診の際は、別途「新入園児意見書」をご持参ください。
- ・その他経過観察中の疾患がある場合や、保育するにあたり必要と判断した場合は、診断書の提出をお願いすることがあります。母子手帳を見せていただく場合もありますのでご了承ください。

### (3) 食物アレルギーに関する調査（必要な方のみ）

- ・医師の指示により食べられない食品があるお子さんは、医師からの指示内容を書面にて報告してください。（用紙はこども園にあります。）詳しくは、担任または看護師までお申し出ください。

### (4) 肖像権使用同意書

- ・行事等で撮影したお子様の映像や写真は、保護者限定で販売していきます。また、本園での取り組みについて、ホームページやInstagramで紹介していきます。肖像権使用に同意していただけない場合は、行事等の参加をお断りすることもあります。

### (5) 給食費同意書「当法人の給食提供と幼児教育・保育無償化の開始に伴う給食費の取扱いについて」

- ・令和元年10月1日から幼児教育・保育の無償化に伴い、給食費の取扱いについて同意していただきます。

**(6) けいれんに関する調査（必要な方のみ）**

- ・けいれん（熱性けいれんを含む）の既往があるお子さんは、担任または看護師までお申し出ください。

**(7) 門扉カードキー申請書**

- ・本園の園入り口は、カードキー式を導入しております。送迎時に必要となる方2名までを記入してください。

**(8) 園児名確認書（園児名記入のおねがい）**

- ・ゴム印・卒園証書作成等で使用しますので、大きくはっきりと楷書で記入してください。

**(9) 保育用品申込書**

- ・保育用品を購入する方は、記入してください。

**(10) 園児服申込書（3歳児以上）**

- ・3歳児以上で園児服を購入する方は、記入してください。

**(11) 確認・同意書**

- ・本園の利用に関する確認・同意書となります。「重要事項説明書(保育のしおり)」を確認し、必要事項にチェックのうえ、担任（園）に提出してください。

## 23 保健衛生について

本園での早退やお休みの目安は、厚生労働省で作成されている「保育所における感染症対策ガイドライン」に基づいて対応していきます。ご理解とご協力の程、お願いいたします。

元気よく登園しても、途中で具合が悪くなる場合があります。提出する連絡先は、確実に連絡がとれるところで提出してください。また、早退連絡が来た場合は、速やかな対応をお願いいたします。

### (1) 早退・お休みの目安について

#### 【発熱している時】

実測計で測定し37.5℃で、お迎えの連絡をします。

※24時間熱が出ていないことを確認してからの登園となります。

※解熱剤を使用した場合は、効果が切れて24時間発熱がないことを確認してからの登園となります。

#### 【下痢をした時】

1回目の下痢が出てから24時間以内に2回目の下痢が認められた場合、お迎えの連絡をします。ただし、下痢以外の症状（食欲がない・腹痛が続いている等）が伴う場合は、1回の下痢でもお迎えをお願いすることもあります。

※登園は普通便を確認してから、または、24時間下痢便が出ないことを確認してからになります。

※症状が治まり登園された際、園で再度下痢が認められたときは、1回でお迎えとなります。

※感染性胃腸炎の流行期は、状況により対応を変更することがあります。

#### 【嘔吐をした時】

1回目の嘔吐があつてから24時間以内に2回目の嘔吐が認められた場合、お迎えの連絡をします。また1回の嘔吐でも、食欲が無い・元気が無い等の場合は、お迎えの連絡をします。

※登園は、24時間嘔吐が無いことを確認し、且つ、普通食が摂れるようになってからとなります。

※感染性胃腸炎の流行期は、状況により対応を変更することがあります。

#### 【咳・鼻水・喘鳴等の呼吸器症状がひどい時】

活動や睡眠が阻害される・食事が取れない・咳き込みで嘔吐を誘発する等の場合は、お迎えの連絡をします。

#### 【感染症の疑いがある時】

すみやかに受診をお願いいたします。

例)・疑わしい発疹が出ている。 ・眼が充血している。 ・眼脂が多く出ている。

・保護できない部位にできたとびひ等

・伝染性軟属腫（水いぼ）…水いぼがある場合は担任・看護師に相談してください。

#### 【発疹が出ている時】

保護できない部位にできたとびひ・感染症が疑われる発疹が出た時など。

伝染性軟属腫（水いぼ）…水いぼがある場合は担任・看護師に相談してください。

### 【頭部や周囲を打った時】

頭を打ったときは、元気であっても24時間自宅にて様子を見てください。  
負傷した場合は、本園に連絡をお願いいたします。  
額や顔面等を打撲した後も、ご自宅での様子見をお願いいたします。  
ケガの程度にもよるかと思しますので、判断に迷う際は園にご連絡ください。

### 【縫合処置をした時】

患部の安静が必要なため、抜糸・抜鉤が済んでからの登園となります。

### 【骨折等のおおきなケガをした時】

基本的には、通常の保育活動が行えるまでは、家庭保育のご協力をお願いいたします。  
受傷の程度にもよりますので、まずは園にご連絡ください。

### 【火傷をした時】

覆えない部位の火傷や保護ガーゼを剥がしてしまう場合、清潔が保てず感染の原因となってしまう場合があります。  
このような場合は、家庭保育のご協力をお願いいたします。  
火傷の程度にもよりますので、まずは本園にご連絡ください。

## (2) 健康管理年間予定表

内科健診	年2回：全園児
歯科健診	年1回：全園児
発育測定	毎月：全園児
視力検査	年1回：5歳児（らいおん・くじら組）
尿検査	年1回：3～5歳児 （きりん・ぱんだ・らいおん・らっこ・いるか・くじら組）
手洗い指導	年2回：3～5歳児 （きりん・ぱんだ・らいおん・らっこ・いるか・くじら組） 年1回：2歳児（こぐま組）

※予定は、変更となる場合がございますのでご了承ください。

## (3) 感染症について

- ・本園は集団生活の場であるため、感染症が流行しやすい環境にあります。登園許可が出ても症状を十分観察し、集団生活が無理なく送れることを目安に登園させてください。
- ・感染症にかかった場合は登園許可証明書・登園届が必要となります。事務所に置いてある他、本園ホームページからもダウンロードできます。
- ・感染症と診断された場合は、お手数ですが、速やかに保育園への報告をお願いいたします。報告を基に地域で連携をとり、感染症の流行状況を把握しながら拡大防止に努めます。
- ・登園許可証明書・登園届が提出されても、明らかに集団保育が困難と判断した時は、保育をお断りすることもあります。ご了承ください。
- ・登園許可証明書、登園届が必要な感染症と登園の目安は、次項の表をご参照下さい。

医師が記入する登園許可証明書	病名	主な症状	潜伏期間	登園の目安		
	百日咳	特有な咳、特に夜間に多くヒューヒューという呼吸音	7～10日	特有な咳が消失している。 または適正な抗菌剤による5日間の治療が終了していること。		
	麻疹(はしか)	高熱、結膜炎症状、目やに口の中に白いぶつぶつ 発疹は赤みが強く盛り上がる	10～12日	解熱後3日を経過していること。		※妊婦さん注意 妊婦さん重症化、 流産・早産の可能性
	風疹(三日ばしか)	発熱、発疹、リンパ節腫脹	14～21日	発疹が消失していること。		※妊婦さん注意 先天性異常
	流行性耳下腺炎(おたふく)	発熱(1～6日続く) 耳下腺の腫れと痛み	14～24日	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現してから5日を経過し、かつ全身状態が良好になっていること。		※妊婦さん注意 妊婦さん重症化、先天性異常
	水痘(みずぼうそう)	発熱とともに発疹 発疹は水ぶくれからかさぶた	11～21日	すべての発疹が痂皮(かさぶた)化していること。 帯状疱疹もこれに準ずる。空気感染		※妊婦さん注意 赤ちゃんに影響
	咽頭結膜熱(プール熱) アデノウイルス感染症	38-39度の高熱が5日前後、 喉の炎症、結膜炎(目の充血等)	5～7日	発熱・咽頭発赤・眼の充血が消失してから2日を経過するまで。		便中に2-4週程度 ウイルス排出※④
	結核	咳、痰、血痰、発熱、 だるさ、体重減少	2年以内	医師により感染の恐れがなくなったと認められるまで。		
	流行性角結膜炎	瞼の腫れ、目やに、涙、 充血、まぶしい	5～12日	結膜炎の症状が消失していること。		便中に2-4週程度 ウイルス排出※④
	急性出血性結膜炎	強い目の痛み、まぶしい、異物感 結膜充血、出血、瞼の腫れ	24時間	医師により感染の恐れがないと認められていること。		
腸管出血性大腸菌感染症 (O157・O26等)	激しい腹痛、頻回の水様便、 血便、発熱は軽度	3～8日	医師により感染の恐れがないと認められていること。			
侵襲性髄膜炎菌感染症 (髄膜炎菌性髄膜炎)	頭痛、発熱、痙攣	2～4日	医師により感染の恐れがないと認められていること。			

保護者が記入する登園届	病名	主な症状	潜伏期間	登園の目安		
	インフルエンザ	発熱、だるさ、関節痛、 喉の痛み	1～3日	発症後5日を経過し、かつ解熱してから(平熱になってから)3日を経過していること。		発症日・解熱日・ 症状軽快日を0日とし、 翌日から1日、2日・・・ と数える
	新型コロナウイルス感染症	発熱、咳、だるさ、頭痛、 下痢、喉の痛み 結膜炎、嗅覚・味覚障害	約5日間、 最長14日間 中央値が約3日	発症後5日を経過し、かつ症状軽快後 ※① 24時間経過していること。 ※無症状陽性の場合は、検体採取日を0日とする。		
	溶連菌感染症	発熱、喉の赤み・痛み、 莓舌、点状発疹	2～5日	抗菌薬内服後、24～48時間経過していること。		
	ウイルス性胃腸炎 (ノロ・ロタ・アデノ等) 胃腸風邪(お腹の風邪)	発熱、嘔吐、下痢 下痢は黄色より白色調 (特にロタウイルス)	ノロウイルス 12～48時間 ロタウイルス 1～3日	嘔吐、下痢等症状が治まり※③ 普段の食事がとれること。 全身状態が良いこと。 ※②		急性期が感染力強い 便中に2-4週程度 ウイルス排出※④
	手足口病	水をもった発疹が、手のひら・ 足の甲や裏、口の中にでるのが 特徴だが、手や足全体にもでる 発熱は軽度	3～5日	発熱や口腔内と手足に出た水疱(水ぶくれ)・潰瘍の 影響がなく普段の食事がとれること。 歩行等に問題がない程度の発疹になっている。		便中に2-4週程度 ウイルス排出※④
	伝染性膿痂疹 (とびひ)	水ぶくれや、かさぶたを引っ 掻いたりかきむしる事で全身 に広がる	2～10日	ガーゼ等で覆ってあれば通園が可能。 覆えない場合は、ジクジクした状態が治り患部が乾燥するまで。		
	伝染性紅斑 (りんご病)	微熱や風邪症状後、頬が赤く なったり、手足に網目状の 赤み(発疹)がでてる	10～20日	全身状態が良いこと。 ※② 発疹が出た頃には感染力は軽減している。		※妊婦さん注意 妊娠初期流産の可能性 赤ちゃんに影響
	RSウイルス感染症	発熱、鼻水、咳、喘鳴、 呼吸困難、肺炎	4～6日	呼吸器症状が消失し、 全身状態が良いこと。 ※②		連続した咳や喘鳴(ゼーゼー、 ヒューヒュー)等の辛そうな呼吸が ないこと 普段より呼吸が多い・顔色が悪い等の 症状がみられないこと。
	マイコプラズマ 感染症	熱、咳は徐々に激しくなる 解熱後も咳が長期間続く	2～3週	発熱や激しい咳が治まって いること。		
	ヘルパンギーナ	高熱、喉の痛み 喉の奥に水ぶくれ	2～4日	発熱や口腔内の水疱(水ぶくれ)・潰瘍の影響 がなく普段の食事がとれること。		便中に2-4週程度 ウイルス排出※④
	単純ヘルペス 感染症	口唇ヘルペス 口周囲の水ぶくれ、痛み	2日～2週間	発熱がなく、よだれが止まり、普通の食事ができること。		
	突発性発疹	3日程度高熱が続ぎ、解熱と 共に細かい赤い湿疹で、少し 盛り上がっているのが特徴	約10日	解熱し、機嫌がよく全身状態が良いこと。 ※②		
	アタマジラミ	毛の根元付近に、毛に固く附着 している米粒のようなものが卵 で、フケのようにも見えるが、 つまんでも簡単に動かない。頭の痒み	10～14日 卵は約7日で 孵化する	駆除を開始していること。		
	A・B型肝炎	A型:便中に排出されてウイルスで 汚染された水や食品を介して感染 B型:血液や体液、母子からの感染	A型:約28日 B型:約90日	急性肝炎の場合、症状が消失し、全身状態が良いこと。 ※②		
帯状疱疹	数日～10日間ほど神経痛があり、 その後、身体の左右どちらか一方 の神経に沿って帯状に赤い発疹が 出現し、その後水ぶくれが出現	2週間	水痘(みずぼうそう)と同じウイルスが原因で起こる すべての発疹が痂皮(かさぶた)化していること。 接触感染		※水ぼうそうに感染したこと のない乳幼児や水ぼうそうの予防 接種をしていない子どもに接触 するのは避けたいほうがよい	

※①症状軽快とは：解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、咳等の呼吸状態が改善傾向にあること。  
 ※②全身状態が良いとは：水分が取れる、食事が食べれる、日常生活が元気に送れる状態のこと。  
 (機嫌が悪い、水分が取れない、食事が食べれない、元気がない、すぐ横になる等の場合は全身状態が良いとは言えません。)  
 ※③嘔吐・下痢が治まるとは：登園前24時間に嘔吐・下痢がない、吐き気や腹痛がない。  
 ※④アルコールが無効なウイルスのため、石鹸でよく手を洗い消毒は次亜塩素酸ナトリウムが有効。

#### (4) 3・4・5歳児マスク着用について

ご家庭の判断にお任せしております。着用する場合は、運用方法をご確認ください。

##### ① マスクの管理

着脱・管理は子どもたちが主体で行います。ご家庭でも着脱の練習をお願いいたします。

##### ② マスクの指定について

素材は、衛生上の観点から不織布の使い捨てタイプを推奨しています。マスクの表面に、氏名を書いてください。



##### ③ 落としたり紛失したり忘れた場合

各自で用意してある予備から使用します。無い場合は、着用しません。

なお、落としたり汚れてしまったりしたマスクは、本園で処分させていただきます。

#### (5) 予防接種について

- ・予防接種を受けた当日は副反応を起こす可能性があるため、本園でのお預かりはできません。
- ・本園は集団生活の場です。定期接種は確実に接種しましょう。また、任意接種もできるだけ受けてくださいますようご協力お願いいたします。
- ・ご家庭の方針で予防接種を打たない場合は、その旨を看護師または保育士にお伝えください。

#### (6) 薬について

- ・医師の指示があった場合は本園での服薬は可能ですが、1日2回の処方等にしてもらえるよう医療機関にご相談ください。また1日3回の処方でも、登園前・降園後・眠前等に時間調整し、家庭での内服をご検討ください。やむなく本園での服薬を希望される際は、担任または看護師にご相談ください。
- ・服薬依頼書は必ず職員に手渡ししてください。手渡しされていないお薬に関しては、投与できませんのでご注意ください。
- ・保湿剤は、個別対応が難しいためご家庭での対応をお願いいたします。本園では状況に応じて本園で使用しているワセリンを塗布します。皮膚疾患で医師の指示のもと治療が必要な場合は、別途書類を提出していただくことがありますのでご相談ください。
- ・点眼薬は、個別対応が難しいためご家庭での対応をお願いいたします。アレルギー等で医師の指示がある場合は、ご相談ください。
- ・貼付薬(ホクナリンテープ等)を貼ってくる場合は、以下の点を守り登園してください。
  - ① 連絡ノートへの記入、または保育士に口頭で伝えてください。
  - ② 貼付薬へ必ず名前と日付を記入してください。※保育中に剥がれてしまった場合は、ジップロック等に入れて返却させていただきます。

#### (7) ケガ等について

- ・ケガの無いよう細心の注意を払い、安全に配慮しながら保育を実施していますが、遊びの延長でケガをしてしまうことがあります。その都度、看護的に判断し、個々にあった対応をしていきます。切傷・擦過傷の場合、泡石鹸で洗い流水で流し対応します。場合により、外傷用軟膏(メモA)またはワセリンを塗布します。出血がある場合のみ、感染予防のため絆創膏保護をしていきます。



**(8) 食物アレルギーへの対応について**

- ・食物アレルギーがある場合、もしくは疑わしき症状が認められる場合は、速やかに担任または看護師にご相談ください。本園の食物アレルギーマニュアルに基づいて対応させていただきます。

**(9) 熱性けいれんの対応について**

- ・熱性けいれんの既往がある場合は、速やかに担任または看護師にご相談ください。本園のけいれん時対応マニュアルに基づいて対応させていただきます。

**(10) 衣類の持ち帰りについて**

- ・園児の嘔吐物、排泄物、血液にて汚染した衣類や寝具等は、厚生労働省「保育所における感染症対策ガイドライン」に基づき、洗わずにお返しします。

**(11) 送迎者や兄弟児が感染症に罹患した場合**

- ・送迎者や兄弟児が感染症に罹患した、感染症が疑われる症状がある場合は、本園の指示に従い、送迎をお願いいたします。

**(12) 家庭内で体調不良者が出た場合**

- ・体調不良者の診断名や症状を、すみやかに本園までご連絡ください。
- ・登園後の体調変化に注意しながら、保育をさせていただきます。体調に異変がありましたら連絡させていただきます。速やかな対応をお願いいたします。

**(13) 虫よけ剤・虫刺されパッチについて**

- ・衣服に貼るタイプの虫よけシール・虫よけリング・虫よけネックレス等は、誤飲や保育中の怪我につながる恐れがあるため、ご遠慮ください。
- ・虫刺されパッチの使用は、誤飲の可能性と、長時間の貼付で肌にかかる負担が大きいことからご遠慮ください。本園では、ムヒ（軟膏タイプ）を使用します。
- ・虫刺され等による掻き壊しや腫れがひどく保育に支障をきたす場合は、皮膚科受診をお願いすることもあります。
- ・本園では、日本脳炎罹患の原因ともなりうる蚊の対策として、「虫よけスプレー」を用意し、使用していきます。基本的に、生後6か月を過ぎた全園児に使用しますので、アレルギーや肌が弱い等の理由で使用を希望されない方は、職員までお申し出ください。なお、個人持ちの虫除けスプレーのお預かりはいたしません。

## 2.4 給食について

心と身体は食べたもので作られます。1食ごとの食事内容を大切にしましょう。

### ★安心、安全でおいしい食事

- ・食材の選定・・・国産食材を中心に、安全な食材を使用しています。
- ・手作りメインの給食・・・手作りを基本にしつつ、バランスを考えたオリジナル献立を作成しております。
- ・食品衛生・・・「大量調理施設衛生管理マニュアル」に沿った給食作りをし、衛生面も計画を立て安心・安全な給食の提供に十分留意しています。

### ★栄養バランスのよい食事

オーソモレキュラー栄養医学に基づいた子どもの成長に必要な栄養素を十分摂取できる献立内容

- ・「主食、主菜、副菜」の組み合わせで栄養バランスを考え、素材の味を大切にしています。
- ・献立の工夫で給食の時間が楽しみになるようにしています。
- ・食文化を大切にし、行事食も取り入れています。
- ・園児のリクエストや好みを取り入れ、苦手な食材も食べられるよう調和をとり献立を立てています。

### ★食事摂取基準（栄養量）

- ・3歳未満児 1日に必要な栄養量の50%を給食に出します《昼食+おやつ2回午前・午後》
- ・3歳以上児 1日に必要な栄養量の45%を給食に出します《昼食+おやつ1回午後》

本園では1日の栄養量のうち下記のように提供しています（2022年度参考）

	エネルギー	蛋白質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
3歳未満児	500 Kcal	19g 前 後	14g 前 後	240 mg	2.4 mg	200 μg	0.25 mg	0.3 mg	18 mg	1.3g 未満
3歳以上児	585 kcal	20g 前 後	16g 前 後	260 mg	2.5 mg	250 μg	0.35 mg	0.4 mg	20 mg	1.6g 未満

### ★食育を大切にしています

#### ◎5つの力を身につける

- ①料理をする力
- ②食べ物を選ぶ力
- ③食べ物の命を感じる力
- ④食べ物の味がわかる力
- ⑤元気な体をつくる力

#### ◎食育の実践

- ・野菜の栽培、収穫、給食で食べる。
- ・野菜の皮むき
- ・豆腐つぶし
- ・ケーキのデコレーション

### ★アレルギー食について

- ・家庭においてアレルギー食を実施していて、医師の指示書のあるお子さんが対象です。
- ・家庭と連絡をとりながら除去食及び代替食をしています。
- ・誤食のないよう職員間相互で再々確認を徹底しています。
- ・献立変更の場合はその都度対応します。

### ★離乳食について

- ・離乳食の目的は次の2点です。
  - ① 「モグモグ」「ごっくん」がきちんとできること
  - ②自分で取り込みができること
- ・「授乳・離乳の支援ガイド」に基づいて4段階に分けて進めていきます。
- ・離乳食の開始は生後6ヶ月前後、完了は生後18ヶ月くらいになります。
- ・個人差がありますのであわせて、ゆっくりとお子さんの状況を見ながら進めます。

### ★給食提供方法とお願い（離乳食も含む）

#### 【献立一覧】

	献立名	対象月齢（目安）
離乳食	①	5～6カ月
	②	7～8カ月
	③	9～11カ月
	④	12カ月～18カ月
	幼児食	1歳半～
	アレルギー食	対象者

- ・毎月配布されている月間献立表をご確認ください。
- ・別途【食材一覧表】を必ずご確認ください。
- ・はじめて食べる食材がないよう、ご家庭で最低2回もしくは3回摂取し、食物アレルギーの心配がないことを確認してください。
- ・はじめての食材を朝食で食べてからの登園は食物アレルギー症状が出る可能性を考慮し、おやめください。
- ・離乳食提供に際して、入園前または離乳食開始前に必ず給食職員との面談を設けます。

### ★お弁当についてのお知らせとお願い

土曜日保育や遠足等もあり、お弁当をご用意いただく場合があります。ご用意頂くにあたっての注意事項とお願いをお知らせします。ご確認をお願いいたします。

#### ①食中毒対策

##### 【作る前】

手をきれいに洗いましょう。お弁当箱や調理器具、食材は良く洗い、乾燥させてから使用してください。

##### 【作る時】

おかずは中心部までしっかり加熱をしましょう。卵料理は半熟ではなく完全に固まるまで加熱をし、火を通さずに食べられるハムやかまぼこ、チーズなども加熱するようにしましょう。

##### 【詰める時】

- ・水分が多いと細菌が増えやすくなるため、汁気は良く切りましょう。
- ・食品からの水漏れを防いだり、ほかの食品へ細菌が移るのを防いだりするために仕切りや盛り付けカップを使用することが望ましいです。
- ・生野菜など火を通さないものに関しては傷みやすい場合もあるので、ご家庭での判断をお願いいたします。
- ・当日調理が望ましいですが、作り置きのおかずを使用する場合は、詰める前によく再加熱しましょう。
- ・ご飯やおかずは良く冷ましてから詰めてください。

## ② 安全対策

- ・ミニトマトやぶどう、枝豆、キャンディチーズなど丸くつるつるした食品は窒息の恐れがあるため、4等分にする、調理して柔らかくするなどして丸のまま入れないようにお願いいたします。(詳しくは、小児科学会 HP をご覧ください。)
- ・ゼリーなどの噛み切りにくいものは入れないようにしましょう。
- ・ピックや爪楊枝など先が鋭利なものは使用しないでください。
- ・スープやみそ汁等は、火傷等の原因にもなりうるため持参しないようにしましょう。



(参考) 日本小児科学会

## ③ 持参方法

お弁当袋に食具とお弁当(暖かい時期は保冷剤)を、コップ袋にコップを入れてお持ちください。また、全てのものにわかりやすく記名をお願いいたします。

## ④ 離乳食の持参について(土曜保育)

食中毒対策のため、離乳初期～後期はレトルトを未開封のまま持参をお願いいたします。完了期は、汁気の少ないものを入れていただければ、手作りでも構いません。スプーン、フォークを記名してお持ちください。本園での温めは行っておりませんのでご了承ください。

## ⑤ 午後のおやつについて

お弁当の日でも、基本的に、全園児市販のお菓子を提供いたします。おやつ持参の必要がある場合のみ、事前にお知らせいたします。

## 🏠ご家庭へのお願い

### \*家庭での食事

- ・朝食は1日のスタートでありエネルギー源です。活動的に過ごすためにも毎朝摂取するようにしましょう。
- ・ご家庭の食事でも毎食のたんぱく質と野菜を意識して積極的に取り入れましょう。
- ・ひとり食べにならないように家族と一緒に食べるよう心がけましょう。

### \*子どものおやつ

- ・大人と違って子どものおやつは大切な意味合いがあります。
- ・成長過程の子どもは胃の大きさが小さく、1日の必要分が3食では摂りきれないので3時頃、補食として提供します。
- ・内容は栄養の補給をかねて「楽しみ」「おいしさ」のあるものにし、水やお茶など甘くない飲み物と一緒にあげましょう。量は食事の1/3～1/2位がよいです。スナック菓子等をおやつに食べる時は、一人分だけお皿に出してあげるようにしましょう。

\*お子さんの食事の内容・習慣等について、ご不安やお悩みがあれば栄養士による栄養相談も行っております。お気軽に調理室または担任にお声がけください。

☆Instagramに普段の給食や食事の様子を掲載しています。  
是非フォロー&いいねをお願いいたします。







