

# 2025 子育てサロン 6月 すまいる



♡サロン自由開放(0～未就学児)

月～金曜日 9:00～15:00

♡休業日

土・日・祝日・年末年始

※子育て相談 随時受付中! (対象: 18歳までの児童の保護者・妊産婦) 相談室でゆっくりとお話しましょう

(相談中の保育あり)

**発育測定いつでもやっています★**

◎園庭開放受付時間: 10:00～11:00

| 月                                     | 火                                                                                                                                                                                                                        | 水                                    | 木                                     | 金                                     |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 2<br>自由開放<br>園庭開放                     | 3 自由開放(PM)<br>☆うさぎサークル                                                                                                                                                                                                   | 4<br>自由開放                            | 5<br>自由開放                             | 6<br>自由開放                             |
| 9 自由開放<br>おやつタイム♪                     | 10<br>自由開放                                                                                                                                                                                                               | 11<br>自由開放                           | 12<br>自由開放                            | 13 自由開放(PM)<br>☆りすBサークル               |
| 16<br>自由開放<br>園庭開放                    | 17<br>自由開放                                                                                                                                                                                                               | 18 自由開放(PM)<br>☆ぱんだサークル<br>←おひさまひろば♪ | 19 自由開放(PM)<br>☆うさぎサークル<br>(水あそびの日) → | 20<br>自由開放                            |
| 23 自由・園庭開放<br>ツインマザー交流会<br>会場: 中央こども館 | 24<br>自由開放                                                                                                                                                                                                               | 25<br>自由開放                           | 26<br>自由開放                            | 27 自由開放(PM)<br>☆りすCサークル<br>【産前産後ケア講座】 |
| 30<br>自由開放<br>園庭開放                    | <div> <p><b>双子ちゃん三つ子ちゃん集ま～れ♪</b><br/> <b>6/23(月) 10:00～11:30</b><br/>                     詳細・申込: 04-7189-7961 (のだしこども館)</p> </div>  |                                      |                                       |                                       |

わくわくおやつタイム♡

**6月9日(月)**

**10:30～14:30の間**

対象: 未就園児の親子

参加費: 無料

わくわく楽しい! おいしい!

おやつはいかが♡

ご家庭でも簡単にできる手作り

おやつを紹介します!

お気軽にどうぞ♪

\*事前予約・当日受付あり

【産前産後ケア講座】 季節の変わり目を乗り切ろう!

✿首肩すっきり&リフレッシュケア講座✿

**6月27日(金)** \*事前予約・当日受付あり

**10:00～11:00**

対象: プレママ～生後6ヶ月くらいのおやこ

(サークル以外の方も受付中!)

●10:00～ りすCサークル 発育測定や手遊び歌など

●10:30～ ケア講座

首や肩こりの辛い痛みを解消する〈ツボ押し〉で  
からだを癒し、セルフケアも学んでリフレッシュ♡

♡リンパケアセラピスト: 堀 由佳さん

すくすく♪おひさまひろば♪☺水あそびの日☺

対象: 未就園児の親子

**6月18日(水)19日(木) 10:00～11:30**

持ち物: 飲み物・帽子・タオル \*事前予約・当日受付あり

ぬれてもいい服(靴)できてね! ※熱中症警戒アラート発令時は中止

問合せ: 子育てサロンすまいる  
☎04-7126-5718

## ♪令和7年度 親子サークル♪

妊娠中のプレママ、月齢の近いお子さんとママの交流の場として、親子サークルを開催してします！

< 6・7月の開催日 > 各クラス随時募集中！

※マタニティー&新生児(マタひよクラス) 令和7年4月2日生～  
6月27日(金)・7月18日(金)

※0歳児(りすクラス) A: 5月29日(木)・7月2日(水) 令和6年4月2日～7月生  
B: 6月13日(金)・7月3日(木) 令和6年8月～11月生  
C: 6月27日(金)・7月3日(木) 令和6年12月～令和7年4月1日生

※1歳児(うさぎクラス) 令和5年4月2日生～ 6月3日(火)・19日(木)

※2歳児(ぱんだクラス) 令和4年4月2日生～ 6月18日(水)・7月7日(月)

月1回程度／10:00～11:00開催予定(開催曜日が変更になる場合もあります)

○申込み・お問合せ: 04-7126-5718 (平日 9:00～15:00)

### ☆逆転の声掛け育児相談☆ ペアレントトレーニング講座

叱っても怒っても効果なし…  
お友だち・園でのトラブル…  
なんでもイヤ!泣いたもん勝ち?!

応用行動分析学(ABA)をベースに、  
行動が変わらない理由がわかれば  
子どもへのイライラも変わります。

1さいから「自分でできた!」を増やして、  
「褒める・認める」子育てを実践しましょう!

●小学校、幼稚園の行き渋りについても相談受付中!

担当: すまいる職員 ふみ先生

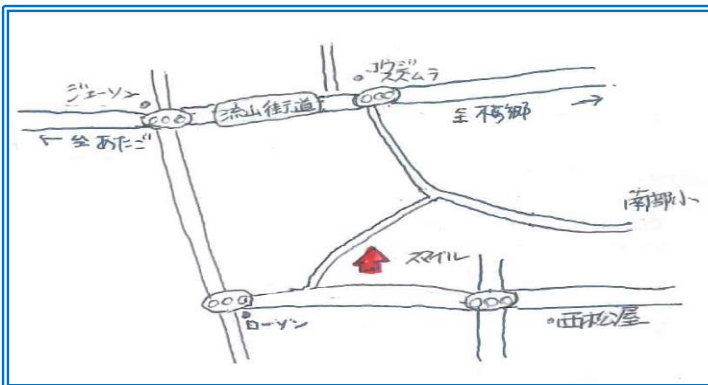
### すくすく相談/発育測定 ～眠りについての相談～

「もう起きちゃった…」  
「なんで寝ないの?」等赤ちゃんの  
眠りのリズムや夜泣き・寝ぐずりで  
悩める事、困っている事について  
ゆっくり話をしませんか?

発育測定もできます

●随時電話受付中

担当: すまいる職員 あや先生



♡離乳食・ミルクいつでもOKです♡

おやこで食事希望の方は事前にお伝えください。

調乳用のお湯もあります。  
お気軽にお声掛けください♪

流山街道サンドイッチスズムラ前  
押しボタン信号よりつき当たりカーブを右折  
下り坂の左手 ・ ①有り

### ～サロン利用のお願い～

検温・手洗い・手指消毒・咳エチケットを心がけましょう!

定期的に換気・消毒をし、感染対策をしてお待ちしています。

☆皆さんが気持ちよくご利用できるよう、ご協力をお願いいたします(\*^-^\*)

社会福祉法人すくすくどろんこの会  
子育てサロンすまいる

住所: 野田市山崎 1249-38

TEL 04-7126-5718