

2025 子育てサロン



# 2月 すまいる

♡サロン自由開放(0~未就学児)

月~金曜日 9:00~15:00

♡休業日

土・日・祝日・年末年始

※子育て相談 随時受付中! (対象: 18歳までの児童の保護者・妊産婦) 相談室でゆっくりとお話しましょう (相談中の保育あり)

**発育測定いつでもやっています★**

園庭開放・西大和田公園 受付 10時~11時

月	火	水	木	金
3 自由開放 園庭開放	4 自由開放	5 自由開放 おひさまひろば♪ 西大和田公園	6 自由開放	7 自由開放
10 自由開放 園庭開放	11 建国記念の日	12 自由開放	13 自由開放 コーヒータイム ♡バレンタイン♡	14 自由開放
17 自由開放 園庭開放	18 自由開放	19 自由開放	20 自由開放	21 自由開放(PM) ☆マタひよサークル 【産前産後ケア講座】 妊婦さんもどうぞ♪
24 振替休日	25 自由開放 ☆ぱんだサークル おひなさま製作	26 自由開放	27 自由開放(PM) ☆りすAサークル	28 自由開放
3/3 自由開放 園庭開放	4 自由開放(PM) ☆うさぎABサークル	5 自由開放	6 自由開放(PM) ☆りすBサークル	7 自由開放

ホッとひと息コーヒータイム

♡バレンタイン♡

**2月13日(木) 10:30~14:30**

参加無料(ドリンク機利用料100円)

対象: 未就学児とその保護者

バレンタイン♡メッセージカード作りができます  
コーヒーや紅茶と一口おやつもあり♡(^^♪

\*事前予約・当日受付あり

【産前産後ケア講座】

寒い季節を乗り切ろう!

❁冬のあったか&うるおいケア❁

**2月21日(金)**

**10:00~11:00**

対象: プレママ~未就園児のおやこ

●10:00~ マタひよサークル

発育測定や手遊び歌など

足の辛い冷えやむくみを解消するツボ押し  
と、オイルを使用したトリートメントでスツ  
キリぽかぽか♪

リンパケアセラピスト: 堀由佳さん

\*事前予約・  
当日受付あり

おやこワークショップ おひなさま製作♪

**2月25日(火) 10:00~11:00**

対象: 未就学児とその保護者

♪あかりを付けましょボンボりに~♪  
自分だけのおひなさまを作ってみよう!

\*事前予約・当日受付あり

問い合わせ:  
子育てサロンすまいる  
☎ 04-7126-5718

## ♪令和6年度 親子サークル♪

妊娠中のプレママ、月齢の近いお子さんのままも交流の場として、  
親子サークルを開催してします！ぜひすまいるで一緒に楽しみませんか♪

### ♪2月・3月の予定♪ (各クラス 10:00~11:00 開催)

※マタニティー&新生児(マタひよ)クラス(令和6年4月2日生~)	2月21日(金)・3月14日(金)
※0歳児(りすA)クラス(令和5年4月2日生~)	2月27日(木) 今年度最終回です
※0歳児(りすB)クラス(令和5年8月1日生~)	3月6日(木) //
※1歳児(うさぎA)クラス(令和4年4月2日生~)	3月4日(火) //
※1歳児(うさぎB)クラス(令和5年1月1日生~)	3月4日(火) //
※2歳児(ぱんだ)クラス(令和3年4月2日生~)	2月25日(火) //

\*開催予定日が変更になる場合もありますのでご了承ください。

お問い合わせ： ☎ 04-7126-5718 (平日 10:00~15:00)

### ☆逆転の声掛け育児相談☆ ペアレントトレーニング講座

叱っても怒っても効果なし…  
お友だち・園でのトラブル…  
なんでもイヤ！泣いたもん勝ち？！

応用行動分析学(ABA)をベースに、  
行動が変わらない理由がわかれば  
子どもへのイライラも変わります。  
1さいから「自分でできた！」を増やして、  
「褒める・認める」子育てを実践しましょう！

●小学校、幼稚園の行き渋りについても相談受付中！

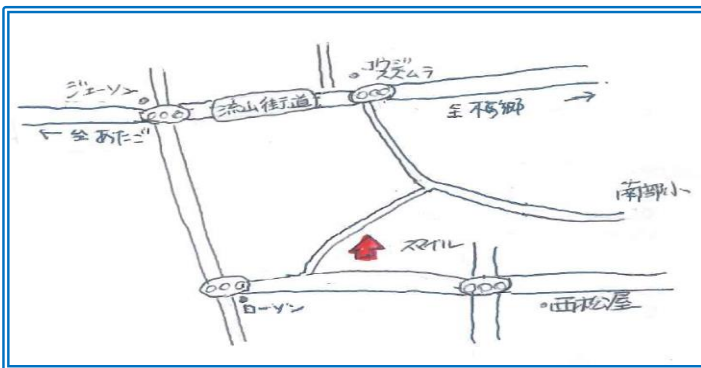
担当：すまいる職員 ふみ先生

### すくすく相談/発育測定 ~眠りに関する相談~

「もう起きちゃった…」  
「なんで寝ないの？」等赤ちゃん  
の眠りのリズムや夜泣き・寝ぐずり  
で悩める事、困っている事につ  
いてゆっくり話をしませんか？  
発育測定もできます

●随時電話受付中

担当：すまいる看護師 あや先生



♡離乳食・ミルクいつでもOKです♡  
おやこで食事希望の方は事前にお伝えください。

調乳用のお湯もあります。  
お気軽にお声掛けください♪

流山街道サンドイッチスズムラ前  
押しボタン信号よりつき当たりカーブを右折  
下り坂の左手 ・ ㊦有り

### ~サロン利用のお願い~

検温・手洗い・手指消毒・咳エチケットを心がけましょう！  
定期的に換気・消毒をし、感染対策をしてお待ちしています。  
☆皆さんが気持ちよくご利用できるよう、ご協力をお願いいたします(\*^-^\*)

社会福祉法人すくすくどろんこの会  
子育てサロンすまいる  
住所：野田市山崎 1249-38  
TEL 04-7126-5718