



# 12月 すまいる

★年末年始休業の  
ご案内

\* 12月28日(土)～1月5日(日)お休みです。

\* 新年は1月6日(月)から通常開放いたします♪

発育測定いつでもやっています★

月	火	水	木	金
2 園庭・自由開放 寝ころび・おすわりアート	3 自由開放 コーヒータイム 11/28～12/3 →	4 自由開放	5 自由開放	6 自由開放
9 自由開放 園庭開放	10 自由開放(PM) ☆ぱんだサークル	11 自由開放	12 自由開放(PM) ☆りすAサークル	13 自由開放
16 自由開放 園庭開放	17 自由開放(PM) ☆うさぎABサークル	18 自由開放	19 自由開放(PM) ☆りすBサークル	20 自由開放(PM) ☆マタひよサークル 【産前産後クラス】 妊婦さんもどうぞ♪
23 自由開放	24 自由開放 クリスマス製作🎄	25 自由開放 クリスマス製作🎄	26 自由開放	27 自由開放
30	31 年末年始休業 12/28～1/5			

◎ちよっとひと息◎

コーヒータイム

12月3日(火)

10:00～12:00

13:00～14:30

事前予約・当日受付あり

対象：未就学児とその保護者

参加費：100円

ちよっとひと息、コーヒーや紅茶を飲みにきませんか？

おひとりでも、お子さんと

一緒でも、気軽にどうぞ♪

今月は保存食の試食や幼児食タスマイの紹介もあります♪

～親子のくつろぎタイム～

♪歌うヨガ・キールタン

ミニコンサート♪

12月20日(金)

10:30～11:00

対象：プレママ～

未就園児のおよこ

- 10:00～ マタひよサークル (発育測定や手遊び歌など)
- 10:30～11:00

‘うたうヨガ’ キールタン

インストラクター：沖田あゆ美さん

ウクレレに合わせて、ご一緒に。

歌うヨガを体験しましょう♪

～冬休み企画～

🎄クリスマス製作🎄

ペットボトルでランタンを作ってみよう！

12月24日(火)

25日(水)

9:30～14:30

の間ならいつでもOK!

各日5名

事前受付中♪(予約優先)

材料費：120円(LEDライト代)

問い合わせ：

子育てサロンすまいる

☎ 04-7126-5718

## ♪ 令和 6 年度 親子サークル ♪

妊娠中のプレママ、月齢の近いお子さんのままも交流の場として、  
親子サークルを開催してします！ぜひすまいるで一緒に楽しみませんか♪

### ♪ 12 月・1 月の予定 ♪

(各クラス 10:00~11:00 開催)

随時募集中！

※ マタニティー & 新生児 (マタひよ) クラス (令和 6 年 4 月 2 日生 ~)

12 月 20 日 (金)・1 月 24 日 (金)

※ 0 歳児 (りす A) クラス (令和 5 年 4 月 2 日生 ~)

12 月 12 日 (木) (1 月調整中)

※ 0 歳児 (りす B) クラス (令和 5 年 8 月 1 日生 ~)

12 月 19 日 (木) (1 月調整中)

※ 1 歳児 (うさぎ A) クラス (令和 4 年 4 月 2 日生 ~)

12 月 17 日 (火)・1 月 21 日 (火)

※ 1 歳児 (うさぎ B) クラス (令和 5 年 1 月 1 日生 ~)

12 月 17 日 (火)・1 月 21 日 (火)

※ 2 歳児 (ぱんだ) クラス (令和 3 年 4 月 2 日生 ~)

12 月 10 日 (火) (1 月調整中)

\* 開催予定日が変更になる場合もありますのでご了承ください。

お問い合わせ： ☎ 04-7126-5718 (平日 10:00~15:00)

### ☆ 逆転の声掛け育児相談 ☆ ペアレントトレーニング講座

叱っても怒っても効果なし…  
お友だち・園でのトラブル…  
なんでもイヤ！泣いたもん勝ち？！

応用行動分析学 (ABA) をベースに、  
行動が変わらない理由がわかれば  
子どもへのイライラも変わります。

1 さいから「自分でできた！」を増やして、  
「褒める・認める」子育てを実践しましょう！

● 小学校、幼稚園の行き渋りについても相談受付中！

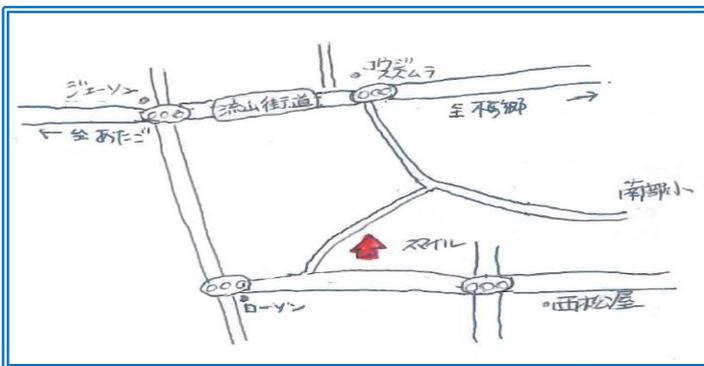
担当：すまいる職員 ふみ先生

### すくすく相談/発育測定 ~ 眠りについての相談 ~

「もう起きちゃった…」  
「なんで寝ないの？」等赤ちゃん  
の眠りのリズムや夜泣き・寝ぐずり  
で悩める事、困っている事につ  
いてゆっくり話をしませんか？  
発育測定もできます

● 随時電話受付中

担当：すまいる看護師 あや先生



♡ 離乳食・ミルクいつでも OK です ♡

おやこで食事希望の方は事前にお伝えください。

調乳用のお湯もあります。  
お気軽にお声掛けください♪

流山街道サンドイッチスズムラ前  
押しボタン信号よりつき当たりカーブを右折  
下り坂の左手 ・ ㊦有り

### ~ サロン利用のお願い ~

検温・手洗い・手指消毒・咳エチケットを心がけましょう！  
定期的に換気・消毒をし、感染対策をしてお待ちしています。  
☆皆さんが気持ちよくご利用できるよう、ご協力をお願いいたします(\*~\*)

社会福祉法人すくすくどろんこの会

子育てサロンすまいる

住所：野田市山崎 1249-38

TEL 04-7126-5718