

♡サロン開放(0~未就学児)

月~金曜日 9:00~15:00

♡休業日

土·日·祝日·年末年始

※子育て相談 随時受付中! (対象:18 歳までの児童の保護者・妊産婦) 相談室でゆっくりとお話しましょう。

★発育測定いつでもやっています★

月	火	水	木	金
◎ サロン自由開放:9:00~15:00		1	2 自由開放(PM)	3 文化の日
◎園 庭 開 放:10:00~11:00☆親子サークルは登録制です		自由開放	☆0歳児サークル	
6	7 自由開放(PM)	8 自由開放	9 自由開放	10 自由開放
園庭開放	☆1歳児A・2歳児	寝ころび・	おすわりアート	
自由開放	サークル	一	あり リック・ート	
13 園庭·自由開放	14	15 自由開放(PM)	16 自由開放(PM)	17
ツインマザー交流会 会場:のだしこども館	自由開放	おひさまひろば♪	☆ひよこサークル	自由開放
20	21 自由開放(PM)	22 自由開放(PM)	23 勤労感謝の日	24
園庭開放 自由開放	☆1歳児Bサークル			☆マタひよサークル (新生児)
27	28	29	30	*産前産後
園庭開放 自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	からだケア

すくすく ♪ おひさまひろば ♪

⊕外あそび!公園に行こう⊕

11月15日(水)

 $10:00\sim11:30$

受付:9:45~(すまいるにて)

公園に遊びに行ってみんなで楽しもう♪



持ち物:

飲み物・帽子・タオル

ツインマザー交流会

双子ちゃん三つ子ちゃん集まーれ!

11月13日(月) 10:00~11:00

会場:のだしこども館(児童センター)

〇詳細・申込は直接〈のだし子ども館〉へ

お問合せください

204-7189-7961

産前産後からだケア

みんなのからだ相談会

産前産後のからだの調子はいかがですか? 腰が痛い重い・足がつりやすい・むくみ・ イライラ…ありませんか?

11月24日(金) 10:30~11:00

事前受付(当日受付あり)



★講師:橋本けいこ先生★

一児の母・助産師。訪問看護師として活躍中。 理学療法の視点で、子どもの発育・発達 だけでなく、保護者のからだや心のケア までサポートしています。

ママもお子さんも、どちらについても 相談可能です!

病院で聞くほどじゃないちょっとした 悩みや心配事、これって大丈夫?子どもの 発達は順調?など小さな疑問をなんでも 気軽に聞けちゃいます♪

♪親子サークル♪

- マタひよサークル (新クラスです!!) (令和5年度生まれ~令和6年出産予定の方) 11月24日(金)・12月15日(金)
- ●ひよこサークル 11月16日(木)・12月7日(木)
- 0歳児サークル 11月2日(木)・12月14日(木)
- ●1 歳児 A&2 歳児サークル 11月7日 (火)・12月5日 (火)
- ●1 歳児 B サークル 11月 21日 (火)・12月 12日 (火)

(サークル時間:10:00~11:00)

★寝ころび・おすわりアート★

今月は、来年の干支"辰"と 一緒にパシャリ!

11月7日(火)~ 11月10日(金)

9:30~14:30の間

ならいつでも0 K!

カメラ持参で きてね♪ 年賀状の写真に 使えるかも!?



☆逆転の声掛け育児相談☆ ペアレントトレーニング講座

叱っても怒っても効果なし…

お友だち、幼稚園・保育園でのトラブル なんでもイヤ!大泣きされてつい叱ってしまう…

子ども自身の思いと、周囲で起こった現象との 食い違いに、どうしていいか困っているのです。 応用行動分析(ABA)をベースに、行動が変わらな い理由がわかれば子どもへのイライラも変わります。 1 さいから「自分でできた!」を増やして、 「褒める・認める」子育てを実践しましょう!

● 小学校、幼稚園の行き渋りについても相談受付中!

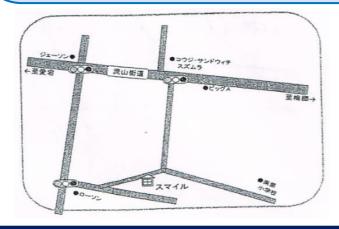
担当: すまいる職員 ふみ先生

すくすく相談/発育測定 ~眠りについての相談~

「もう起きちゃった…」 「なんで寝ないの?」等赤ちゃんの眠りのリズムや夜泣き・寝ぐずりで悩んでる事、 困っている事について ゆっくり話をしませんか? 発育測定もできます

●随時電話受付中

担当:すまいる看護師 あや先生



~サロン利用のお願い~

検温・手洗い・手指消毒・咳エチケットを心がけましょう! 定期的に換気・消毒をし、感染対策をしてお待ちしています。 ☆皆さんが気持ちよくご利用できるよう、ご協力をお願いいたします(*^-^*) ○離乳食・ミルクいつでも OK です ○ おやこで食事希望の方は事前にお伝えください。

調乳用のお湯もあります。 お気軽にお声掛けください♪

流山街道サンドイッチスズムラ前 押しボタン信号よりつき当たりカーブを右折 下り坂の左手 ・ ®有り

社会福祉法人すくすくどろんこの会

子育てサロンすまいる

住所:野田市山崎 1249-38

TEL 04-7126-5718