

4月 給食だより

2022年4月発行
 すくすくどろんこの会
 統括管理栄養士：矢部まり子
 栄養士：重野みのり

ご入園・ご進級おめでとうございます！

柔らかな春の陽ざしに心和む季節、新年度になりました。子ども達は、はじける笑顔がいっぱい。ちょっぴり緊張しながらもみんな嬉しそうです。

新しい環境は戸惑うことも多いと思いますが、給食の時間が楽しくおいしい時間になったら嬉しいです。給食室では、安心・安全でおいしい給食の提供と、食に興味をわくような年齢に合った食育を実施していきます。また、食についての悩みや質問などがありましたら、お気軽に栄養士や給食スタッフにご相談ください。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

4月の給食

1日(金)	鉄分強化Day
8日(金)	入園・進級祝い献立
13日(水)	鉄分強化Day
20日(水)	お誕生日献立
27日(水)	世界の料理 “インドネシア”

Instagramやっています📷



栄養士や調理師が順番で、各園の給食の紹介や食育の様子、人気レシピのご紹介などを中心に載せています。ぜひご覧ください♪

#すくすくどろんこの会
 で検索してみてくださいね
 または左記のQRコード読み取れます

旬の味 春野菜を 食べよう

旬とはそれぞれに一番おいしく、栄養価が高くなる時期のことをいいます。最近ではどんな食材でも一年中食べられるようになりましたが、旬の時期に食べるからこそ本来のおいしさが味わえて、四季の違いも楽しめず。この季節ならではの、野菜の味わいを楽しんでくださいね。



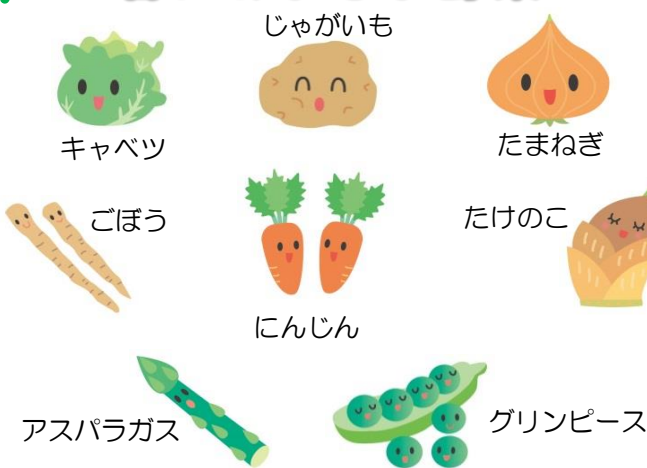
毎月献立表がお手元に届きましたら材料名をご確認いただき、初めて食べる食材がないかどうかの確認をお願いいたします。

食べたことのない食材は保育園で初めて食べることにないように、給食の提供日までに数回食べてアレルギー等が出ないどうか、ご家庭にてご確認ください。

子どもたちにとっても安心して楽しい給食の時間となるよう、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



春に美味しい野菜



給食室より

新年度が始まりました。今年度は重野・飯島・柳町が給食を調理、提供いたします。

また、感染症等の動向を確認し色々な食育も計画していきますので、楽しみにしててくださいね。

どうぞよろしくお願いいたします。
 致します。



Q1.ヨーグルトやアイスクリームは、ぎゅうにゅうからどうやってつくるの？

© 2022 すくすくどろんこの会 発行