



4月のほけんだより

令和4年4月1日
すくすくどろんこの会
ちいさな杜の保育園
統括看護師：山口友恵
看護師：香取仁美

ご入園・ご進級おめでとうございます。どきどきわくわくの中で、新しいクラスでの生活がスタートしました。子どもたちが楽しく健やかに成長できるよう、見守っていきたいと思います。保健に関する情報は、毎月のほけんだよりでお知らせしていきます。また、何か気になることがあれば看護師にいつでもお声掛けください。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

年間保健予定

<毎月> 発育測定

<5月・10月> 内科健診

<6月> 歯科健診・尿検査

<6月・7月> 手洗い指導

<9月> 視力検査（年長児のみ）

※都合により日程変更が生じた際は
事前にご連絡いたします。

看護師の紹介

ちいさな杜の保育園看護師の香取仁美と申します。私自身も4歳の女の子のママなので、子育てに関することを皆さんとお話しできたら嬉しいです。子供たちが日々健やかに過ごすための情報を発信していければと思います。皆さまどうぞよろしくお願ひいたします。

園でお預かりする薬について

お薬は1日2回の処方にてできるか、朝・帰宅時・寝る前等に内服時間をずらしても良いか医療機関にご相談ください。園での与薬を希望される場合は必要書類がありますので、看護師または担任にご相談ください。

また、保育園では傷の処置や保湿に以下のものを使用しています。

- 保湿軟膏 白色ワセリン
- 創傷の処置 メモA外用軟膏



園医の紹介

今年1年間健康診断をはじめ、お子様の健康管理についてのご指導とご協力をいただく先生方です。

小児科：印西総合病院

歯科：グリーン歯科・西の原歯科

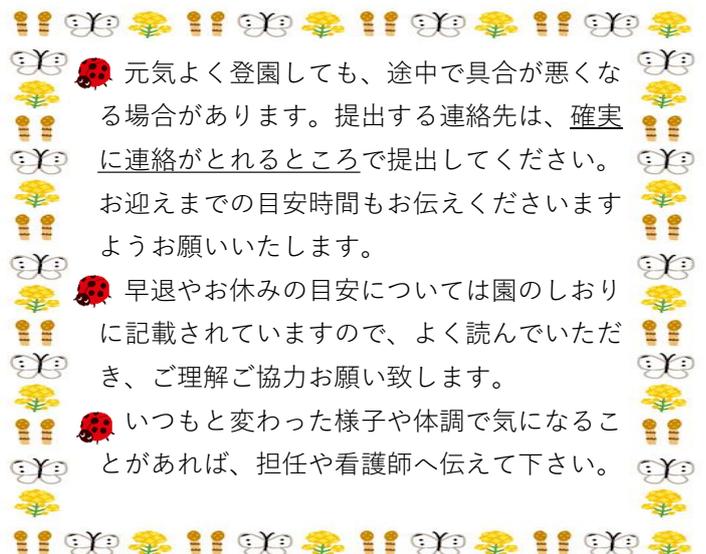


生活リズムを整えよう

入園・進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身につけ、健康な体を作りましょう。



- ◇早寝早起きをしよう
- ◇朝ご飯はしっかり食べよう
- ◇排便習慣をつけよう



- 元気よく登園しても、途中で具合が悪くなる場合があります。提出する連絡先は、**確実に連絡がとれるところ**で提出してください。お迎えまでの目安時間もお伝えくださいますようお願いいたします。
- 早退やお休みの目安については園のしおりに記載されていますので、よく読んでいただき、ご理解ご協力お願い致します。
- いつもと変わった様子や体調で気になることがあれば、担任や看護師へ伝えて下さい。