



6月のほけんだより

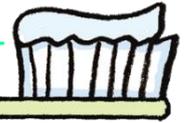


2019.06.01 発行
かぐる杜の
保育園
看護師: 杉田 美帆



蒸し暑かったり肌寒くなったり、体調を崩しやすい梅雨の時期に入りました。雨だとお外で遊べる時間が少なくなってしまうかもしれませんが、ちょっと見方を変えると雨音は自然が作る BGM のよう♪晴れたら虹を探しにお外に出かけてみるのもいいですね。湿度や気温が変動しやすい時期なので、お子さまの服装や体調管理に十分気をつけて、これから来る暑い夏に備えましょう！

歯科健診があります



前期内科健診

6/18(火) 14時から

事前に配布しております、内科健診のおしらせを一読していただき、健康調査票を6/6(木)までにご提出ください。



6/28(金) 10時から

全園児を対象に歯科健診を実施します。当日朝は、しっかりと歯磨きをしてから登園をお願いいたします。当日欠席されたお子様は、後日、園医である西の原歯科クリニックにて健診を受けてきていただくこととなります。できるだけお休みすることのないよう、ご配慮をお願いいたします。当日体調不良の方は、歯科健診の時だけ登園することも可能ですので当日朝に電話にてご相談ください。



尿検査のおしらせ

腎臓の病気を発見するために、尿検査を実施します。

対象クラス: きりん組以上

19日 容器配布
20日 検体提出
21日 提出予備日

6/17(月)は プール開きです!

もりっこも先生たちも楽しみにしているプール遊びがいよいよ始まります! プール遊びが始まる前に今一度お子さまの健康チェック、持ち物などをご確認くださいませう、よろしくお願ひします。

- * 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。
- * 水遊びはとても体力を消耗するので、朝ご飯をしっかり食べましょう。

プール前チェック

- ・熱はありませんか?
- ・喉の痛みや咳・鼻水は出ていませんか?
- ・下痢はしていませんか?
- ・目の充血、目やにが出ていませんか?
- ・皮膚に異常はありませんか?

※お子さまの体調面で不安、心配なことがありましたら、担任または看護師までご相談ください。

梅雨の時期の注意点

■食中毒
食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。食事前の手洗いうがいの徹底をし、水筒やお手拭きタオル、食事前エプロンは細めに煮沸または塩素で消毒しましょう。

■事故
雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

■かぜ
蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。