



平成29年8月の予定献立表(幼児食)



日付	献立名	おやつ	材料名	3歳以上児の栄養価					
				エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	塩分
1(火)	冷やし中華,さわらの照り焼き,ヨーグルト	麦茶 ピラフ	中華めん,鶏むね,きゅうり,もやし,にんじん,鶏卵,ミニトマト,さわら,ほうれんそう, ヨーグルト/にんじん,たまねぎ,ベーコン,コーン,マッシュルーム,グリーンピース	565	28.8	10.2	178	1.7	2.0
2(水)	ごはん,味噌汁,ぎせい豆腐,切り干し大根の煮物,メロン	牛乳 バナナ蒸しパン	じゃがいも,カットわかめ, たまねぎ,にんじん,しいたけ,鶏ひき肉,豆腐,鶏卵, 切り干し大根,にんじん,油揚げ, メロン/ホットケーキミックス,バナナ,牛乳	600	22.0	16.4	352	2.3	1.7
3(木)	枝豆ゆかりごはん,かきたま汁,豚大根,きゃべつとわかめのごまみそ和え,オレンジ	牛乳 のりじゃこトースト	えだまめ,ゆかり, 鶏卵,あさつき, 豚もも,大根,にんじん,こんにゃく, キャベツ,カットわかめ,オレンジ/食パン,しらす干し,チーズ(スライス),のり	651	30.9	17.8	353	2.3	3.3
4(金)	ごはん,ジュリエンスープ,鶏胸春巻き,スペイン風,オムレツ,グレープフルーツ	麦茶 ムース	キャベツ,にんじん,たまねぎ, 鶏むね,カレー粉,春巻きの皮,レタス,マヨネーズ,鶏卵,トマト,ピーマン,ベーコン, グレープフルーツ/牛乳,ゼラチン,コーンフレーク	600	26.4	24.3	157	1.8	2.0
7(月)	ごはん,中華風コーンスープ,牛肉のトマト煮,ブロッコリーサラダ	牛乳 おからケーキ	とうもろこし,ねぎ,鶏卵, 牛肉,たまねぎ,マッシュルーム,トマト(缶詰),オリーブ油,じゃがいも ,ブロッコリー,ツナ缶(水煮ルー),チーズ,牛乳,おから,ホットケーキミックス,鶏卵	784	24.3	37.2	314	2.7	3.2
8(火)	ごはん,味噌汁,鮭のカレーマヨネーズ焼き,白和え	牛乳 フレンチトースト	じゃがいも,カットわかめ,さけ,たまねぎ,しいたけ,ピーマン,パプリカ黄,カレー粉,豆腐,ほうれんそう,にんじん,竹輪/食パン,鶏卵,牛乳	659	29.5	23.6	335	2.5	2.0
9(水)	親子丼、すまし汁,青菜ともやしの磯和え	麦茶 フルーツ牛乳かん	えのきだけ,カットわかめ,鶏もも,ふ,鶏卵,たまねぎ,にんじん,グリーンピース ,ほうれんそう,もやし,刻みのり,ごま/寒天,みかん缶,もも	601	27.4	15.0	250	2.9	1.0
10(木)	豚しゃぶサラダうどん,とうもろこし,揚げなす浸し,ヨーグルト	麦茶 ケチャップライス	うどん,豚肩ロース,きゅうり,にんじん,レタス,鶏卵,ツナ缶, とうもろこし,なす,削り節 ,ヨーグルト/鶏ひき肉,ピーマン,にんじん	548	24.0	10.9	158	2.2	3.4

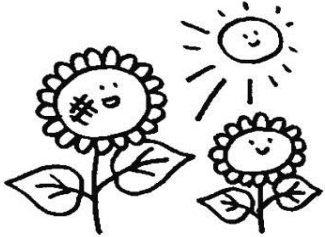
12日～16日まではお弁当となります

17(木)	ハヤシライス,スープ,もやしとひじきの胡麻和え,すいか	麦茶 ヨーグルトクッキー	豚ひき肉,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,ハヤシルウ,しめじ,キャベツ,ベーコン, もやし,ひじき,にんじん,ほうれんそう, すいか/ヨーグルト,クッキー	491	14.7	11.6	207	2.4	2.7
18(金)	コーンごはん,蒸し鶏のごまだれかけ,トマト,青菜とカニ蒲鉾のおかか和え,バナナ	麦茶 そうめん	とうもろこし,鶏ささ身,キャベツ,トマト, こまつな,かにかまぼこ,バナナ/そうめん,牛肉,うずらの卵,きゅうり	480	23.6	5.9	107	2.7	2.4
21(月)	大豆ミートソースパスタ,スープ,ブロッコリーツナサラダ	牛乳 パンプディング	スパゲティ,豚ひき肉,大豆,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう, ベーコン,たまねぎ,キャベツ, ブロッコリー,トマト,ツナ缶,チーズ/鶏卵,食パン,レーズン)	602	29.3	23.5	379	3	2.0
22(火)	ごはん,スープ,トンカツスライス,ひじきのマリネ	牛乳 ケチャップライス	はるさめ,はくさい,たまねぎ, 豚もも, ひじき,きゅうり,ハム,ごま,豆乳,きな粉麦茶小倉(麦茶(浸出液))/米,ウィンナー,ピーマン,にんじん,ケチャップ	590	19.6	17.8	181	2.9	1.9
23(水)	3色丼,すまし汁,切干大根のサラダ,すいか	麦茶 ムース	豚ひき肉,鶏卵,サケフレーク,えのきだけ,豆腐,切り干し大根,にんじん,きゅうり,すいか/牛乳,ゼラチン,コーンフレーク	477	17.4	15.8	168	2.3	1.8
24(木)	ごはん,味噌汁,鶏肉の照り焼き,青菜とじゃこの磯和え	牛乳 バナナ蒸しパン	しめじ,油あげ,鶏もも,ほうれんそう,ちりめんじゃこ/ホットケーキミックス,豆乳,バナナ	539	24.6	14.4	295	2.3	1.4
25(金)	ごはん,豆腐と青梗菜のスープ,青炒肉絲,華風和え	麦茶 麩のチーズスナック ヨーグルト	牛肉,豆腐,チンゲンサイ, こまつな,もやし,にんじん,焼き豚/ふ,チーズ,ヨーグルト	520	21.9	19.4	263	1.9	1.8
28(月)	ごはん,味噌汁,豚のくわ焼き,がんもと野菜の煮物	牛乳 大豆入りチキンナゲット	キャベツ,油あげ,豚肩ロース,がんもどき,にんじん,たけのこ(ゆで),さやいんげん/鶏ひき肉,大豆, ゆで,たまねぎ,れんこん,かたくり粉	639	29.2	28.3	304	2.3	1.5
29(火)	サンドイッチ,スペイン風オムレツ,ブロッコリー,ミネストローネ,ヨーグルト	麦茶 チャーハン	食パン,いちごジャム,ハム,鶏卵,豚ひき肉,じゃがいも,にんじん,たまねぎ,ブロッコリー,にんじん,たまねぎ,じゃがいも,キャベツ,ベーコン,トマト,ヨーグルト/米,ハム,ねぎ,にんじん	557	21.2	17.8	189	2	2.4
30(水)	園児からのリクエストメニュー	ジョア ホットドッグ	サケフレーク, とうもろこし,ねぎ,全卵, 鶏もも皮つき,,にんにく,薄力粉, ブロッコリー ,オレンジ/ロールパン,キャベツ,ウィンナーソーセージ,乳酸菌飲料ジョア	603	18.8	18.5	260	6.6	3.0
31(木)	ごはん,けんちん汁,鯖の味噌煮,炒り豆腐	麦茶 アイス カルシウムせんべい	大根,ごぼう,にんじん,里芋,豆腐,油あげ,ねぎ,さば,しょうが,ねぎ, 豆腐,豚ひき肉,にんじん,たまねぎ,しいたけ,鶏卵,ほうれんそう/アイス,カルシウムせんべい	638	23.4	16.5	137	2.7	2.1

＊3歳未満児は午前中に牛乳を提供します

＊当園では北海道産のお米を使用しております

＊仕入れの状況で献立変更の可能性があります。



今月の平均栄養価

3歳以上児目標栄養量

576	23.6	17.7	241	2.6	1.4
580	21.2	16.0	270	2.5	2.0g未満