

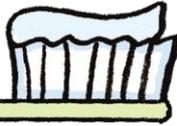


ほけんだより 6月号

令和2年6月1日
かすかべ社の保育園
看護師 山口友恵

ジメジメとした梅雨の季節がやってきますね。急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりと摂り、元気に過ごしていきましょう。久々の登園という子も多いと思います。引き続き、感染対策を強化しながら、園児一人一人の気持ちに寄り添い、保育を行っていききたいと思います。

歯と口の健康週間



6月4日から歯と口の健康週間です。虫歯を予防する為には、歯みがきが一番大切です。仕上げみがきをしっかりと行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかり噛んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



歯磨き指導 中止のお知らせ

- 6月に予定しておりました歯磨き指導は、コロナウイルス流行による影響で、中止といたします。保護者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当には十分に加熱した物を入れてください。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなるので十分に注意してください。

■風邪

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。

尿検査のお知らせ

- 園だよりでもお知らせしました通り、さくら組・すみれ組を対象に尿検査を実施いたします。詳しい日程は後日決まり次第、別紙にてお知らせいたします。

