

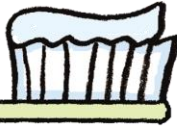


ほけんだより 6月号

令和2年6月1日
小倉すくすく保育園
看護師 山口友恵

ジメジメとした梅雨の季節がやってきますね。急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったり
と体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりと摂り、元気に過ごしていきましょ
う。久々の登園という子も多いと思います。引き続き、感染対策を強化しながら、園児一人一人の
気持ちに寄り添い、保育を行っていきたいと思います。

歯と口の健康週間



6月4日から歯と口の健康
週間です。虫歯を予防する為
には、歯みがきが一番大切で
す。仕上げみがきをしっかりと
行い、虫歯を予防しましょ
う。また、ご飯を食べる時は
しっかり噛んで食べる習慣を
付けましょう。肥満予防とな
るだけでなく、唾液がたくさん
出ることで口の中を洗い流
し、虫歯を防いでくれる役割
があります。



内科検診・歯科健診 延期のお知らせ

今年度の検診ですが、コロナウイルス流行による影響で、延期といたします。秋ごろを予定
していますが、今後の動向をみながら、時期を
慎重に判断していきたいと思います。
市の検診も中止となっている状況ですので、心
配なことやご相談等ありましたら、お声かけく
ださい。

梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当には十分に加熱した物を入れてください。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなるので十分に注意してください。

■風邪

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。



尿検査のお知らせ

毎年6月に実施していましたが、今年度はコロナウイルス流行により7月に延期されました。

詳しくは、後日改めてお知らせいたします。

