

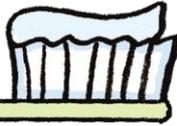


ほけんだより 6月号

令和2年6月1日
小倉すくすく保育園
看護師 山口友恵

ジメジメとした梅雨の季節がやってきますね。急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりと摂り、元気に過ごしていきましょう。久々の登園という子も多いと思います。引き続き、感染対策を強化しながら、園児一人一人の気持ちに寄り添い、保育を行っていききたいと思います。

歯と口の健康週間



6月4日から歯と口の健康週間です。虫歯を予防する為には、歯みがきが一番大切です。仕上げみがきをしっかりと行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかり噛んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



内科検診・歯科健診 延期のお知らせ

今年度の検診ですが、コロナウイルス流行による影響で、延期といたします。秋ごろを予定していますが、今後の動向をみながら、時期を慎重に判断していききたいと思います。市の検診も中止となっている状況ですので、心配なことやご相談等ありましたら、お声かけください。

梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当には十分に加熱した物を入れてください。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなるので十分に注意してください。

■風邪

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒かったら上着などで体温調節を行うようにしてください。



尿検査のお知らせ

毎年6月に実施していましたが、今年度はコロナウイルス流行により7月に延期されました。

詳しくは、後日改めてお知らせいたします。

