



# 5月のほけんだより



平成30年5月1日発行  
すくすくどろんこの会  
看護師：山口友恵

新緑の美しい5月。元気に遊ぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごした後は、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんの様子に気を配っていきたいと思います。

## 保育のしおり(ほけん)の訂正について

懇談会・説明会で話したしおりの内容で、記載漏れがありました。

早退・お休みの目安についての所に、

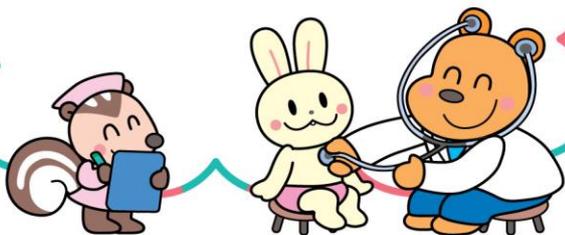
※縫合処置をした場合は、基本的に抜糸するまでは、家庭保育をお願いいたします。

以上を、付け加えて訂正させていただきます。

ご理解とご協力の程、お願いいたします。

## 5月18日(金) 内科健診を行います

当日は、着脱のしやすい服装をお願いします。髪の毛が長い子は、結んでください。後日、健康調査票をお配りしますので、記入をお願いいたします。



## つめを切って 清潔に



爪が伸びていると、爪と指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。

また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、爪はこまめに切るようにしましょう。ただし、深爪には要注意！ 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

## 新しい生活に慣れましたか??

### ◆体調を崩しやすい時期です

環境の変化や気温差などもあり、疲れから体調を崩しやすい時期です。毎朝の健康観察をしっかりと行いましょう!!

### ◆ケガが多くなる月です

新しいクラスや集団生活にも少しずつ慣れ始めた時期でもあります。緊張が摂れて開放的な気分になることによって、ケガが多くなります。園でも気をつけて保育をしていきたいと思っています。

### ◆連休の疲れが残りやすいです

日頃忙しく頑張ってきた子ども達や保護者の方にとって、GWは旅行や遊びでリフレッシュするチャンスです。半面、疲れを残し、休み明けに体調を崩して休むことにもなりかねません。余裕のある日程を心がけ、楽しいGWにしてくださいね。子ども達からのお土産話を楽しみにしています。

### ◆新しい環境になじめない

初めての集団生活・新しいクラスと、環境の変化になじめず「行きたくない!」と訴えたり、泣いて離れられなかったり、体調を崩してしまったり...。訴え方は様々ですが、どれも素直な反応。しっかり向き合い、受け止めていきたいと思っています。ご家庭でも、園で頑張っていることを褒め、スキンシップをしながら受け止めてあげましょう。



