



蒸し暑かったり肌寒くなったり、体調を崩しやすい梅雨の時期に入りました。雨だとお外で遊べ る時間が少なくなってしまいますが、ちょっと見方を変えると雨音は自然が作る BGM のよう♪晴 れの日は虹を探しにお外に出かけてみるのもいいですね。湿度や気温が変動しやすい時期なので、 お子さまの服装や体調管理に十分気をつけて、これから来る暑い夏に備えましょう!

## 歯科健診があります

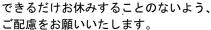


7(木)10 時 30:

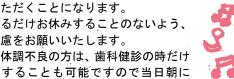


全園児を対象に歯科健診を実施します。 当日朝は、しっかりと歯磨きをしてから 登園をお願いいたします。

当日欠席されたお子様は、後日、園医で あるかがやき歯科にて健診を受けてき ていただくことになります。

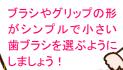


当日体調不良の方は、歯科健診の時だけ 登園することも可能ですので当日朝に 電話にてご相談ください。





- ▶ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。 暴れてしまう場合は子どもを寝かせ、頭を股の間に入 れ、両腕をバンザイさせて太ももの下に入れて固定する といいでしょう。
- ●鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- ●奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に 丁寧にみがきます。
- ●前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- ●歯と歯ぐきの間は歯ブラシを 45° にあてましょう。 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがい



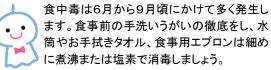














雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事 故の危険性が高まります。また、雨で滑りや すく、転びやすくもなりますので十分に注意し てください。



蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕 は気温が下がり寒くなります。汗をかいたら すぐに着替え、寒くなったら上着などで体温 調節を行うようにしてください。





## 尿検査のおしらせ

腎臓の病気を発見するために、 尿検査を実施します。

対象クラス:2歳児 10日 容器配布 11日 検体提出

> 提出予備日 10 月・2 月



