6月のほけんだより

蒸し暑かったり肌寒くなったり、体調を崩しやすい梅雨の時期に入りました。雨だとお外で遊べる時間が少なくなってしまいますが、ちょっと見方を変えると雨音は自然が作るBGMのよう♪晴れの日は虹を探しにお外に出かけてみるのもいいですね。湿度や気温が変動しやすい時期なので、お子さまの服装や体調管理に十分気をつけて、これから来る暑い夏に備えましょう！

歯科健診があります

6/17(木)10時30分から

全園児を対象に歯科健診を実施します。
当日朝は、しっかりと歯磨きをしてから登園をお願いいたします。
当日欠席されたお子様は、後日、園医であるかがやき歯科にて健診を受けてきていただくことになります。
できるだけお休みすることのないよう、ご配慮をお願いいたします。
当日体調不良の方は、歯科健診の時だけ登園することも可能ですので当日朝に電話にてご相談ください。

歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。暴れてしまう場合は子どもを寝かせ、頭を股の間に入れ、両腕をバンザイさせて太ももの下に入れて固定するといいでしょう。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。

虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがい

ブラシやグリップの形がシンプルで小さい歯ブラシを選ぶようにしましょう！

梅雨の時期の注意

■食中毒
食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。食事前の手洗いうがいの徹底をし、水筒やお手拭きタオル、食事用エプロンは細めに煮沸または塩素で消毒しましょう。

■事故
雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくもなりますので十分に注意してください。

■かぜ
蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。

尿検査のおしらせ

腎臓の病気を発見するために、尿検査を実施します。

対象クラス:2歳児
10日　容器配布
11日　検体提出

提出予備日
10月・2月