



# 4月のほけんだより

令和4年4月1日  
すくすくどろんこの会  
ほのおかこども園  
統括看護師：山口友恵

ご入園・ご進級おめでとうございます。どきどきわくわくの中で、新しいクラスでの生活がスタートしました。子どもたちが楽しく健やかに成長できるよう、見守っていきたいと思います。保健に関する情報は、毎月のほけんだよりでお知らせしていきます。また、何か気になることがあれば看護師にいつでもお声掛けください。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## 年間保健予定



- <毎月>発育測定（第3週目）
- <4月21日>尿検査（3歳児以上）
- <6月・11月>内科健診
- <7月>歯科健診
- <9月>視力検査（年長児のみ）

※都合により日程変更が生じた際は  
事前にご連絡いたします。



## 看護師の紹介

もばら空と杜のこども園にいる齋藤 真由美です。4月から異動となり、内科健診・歯科健診時にお手伝いに来る予定です。お子さんの健康面等の相談は、森田主任保育士またはクラスの保育士にお願いします。

## 園でお預かりする薬について

お薬は1日2回の処方のできるか、朝・帰宅時・寝る前等に内服時間をずらしても良いか医療機関にご相談ください。園での与薬を希望される場合は必要書類がありますので、森田主任保育士または担任にご相談ください。

また、こども園では傷の処置や保湿に以下のものを使用しています。

- 保湿軟膏 白色ワセリン
- 創傷の処置 メモA外用軟膏



## 園医の紹介

今年1年間健康診断をはじめ、お子様の健康管理についてのご指導とご協力をいただく先生方です。

内科：鶴澤医院

歯科：たなか歯科医院・かわばた歯科



## 生活リズムを整えよう

入園・進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身につけ、健康な体を作りましょう。

- ◇早寝早起きをしよう
- ◇朝ご飯はしっかり食べよう
- ◇排便習慣をつけよう



## 検温カードについて

登園前に朝の体温を測り、検温カードに記入し、保護者印をして登園時にお持ちください。

検温については、自宅の体温計（実測計）で測定してください。実測で37.5℃の以上の場合はお休みとなります。また、微熱でも普段の様子と違う場合はご自宅で様子をみてください。検温カードは1か月に1枚です。月末に使用していた検温カードは回収し、翌月分の物をクラスより配布します。ご協力の程、よろしく願いいたします。