



4月のほけんだより



令和4年4月1日
すくすくどろんこの会
すくすく保育園
統括看護師：山口友恵
看護師：中山有紗

ご入園・ご進級おめでとうございます。ときどきわくわくの中で、新しいクラスでの生活がスタートしました。子どもたちが楽しく健やかに成長できるよう、見守っていきたいと思います。保健に関する情報は、毎月のほけんだよりでお知らせしていきます。また、何か気になることがあれば看護師にいつでもお声掛けください。今年度もどうぞよろしくお願いたします。

年間保健予定

<毎月> 発育測定

<5月・10月> 内科健診

<6月> 歯科健診・尿検査

<6月・7月> 手洗い指導

<9月> 視力検査（年長児のみ）

※都合により日程変更が生じた際は
事前にご連絡いたします。



園医の紹介

今年1年間健康診断をはじめ、お子様の健康管理についてのご指導とご協力をいただく先生方です。

小児科：あら山こどもクリニック

歯科：山崎歯科医院



生活リズムを整えよう

入園・進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身につけ、健康な体を作りましょう。



- ◇早寝早起きをしよう
- ◇朝ご飯はしっかり食べよう
- ◇排便習慣をつけよう



予防接種を受けましょう！



コロナ禍ではありますが、子供たちに必要な予防接種をかかりつけ医と相談の上、体調の良い時に予防接種を受けましょう。

1歳から水痘、MR、おたふくかぜの1回目が受けられます。

3歳から日本脳炎の1回目が受けられます。（3歳からの推奨ですが、生後6か月から受けられます）

5歳にはMRの2回目が受けられます。
就学前に接種を済ませましょう。



園でお預かりする薬について

お薬は1日2回の処方のできるか、朝・帰宅時・寝る前等に内服時間をずらしても良いか医療機関にご相談ください。園での与薬を希望される場合は必要書類がありますので、看護師または担任にご相談ください。

また、保育園では傷の処置や保湿に以下のものを使用しています。

- 保湿軟膏 白色ワセリン
- 創傷の処置 メモA外用軟膏



新型コロナウイルスにおける 感染拡大防止のお願い



日頃より感染拡大防止へのご協力ありがとうございます。引き続き以下に該当する場合は自宅保育をお願いいたします。

- 37.5°C以上の発熱の場合
 - 呼吸症状（咳・鼻水・喘鳴・息苦しさ等）が認められ、保育に影響をきたす場合
 - 同居者・本人が罹患した場合
 - 同居者・本人が濃厚接触者に該当された場合
 - 同居者・本人がPCR検査・抗原検査の対象に該当された場合
- ※判断に迷った場合は、園までお気軽にご相談ください。

