

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。あっという間に1年も終わりに近づいています。病気やけがに気をつけ、残りの日々も楽しく過ごしましょう。



## 耳の日



「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために  
気を付けたいこと！

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない



## 進級・進学に向けて

進級・進学を控えて、喜びと期待でいっぱいになる反面、環境の変化で気持ちが不安定になりやすい時期でもあります。今までになかった、指しゃぶり・爪噛み・イライラ・些細なことに過剰感応しやすい等。もし、当てはまるようなことがみられたら、ぎゅっと抱きしめ、不安を受け止めてあげてくださいね！！

## 1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



## インフルエンザが急増しています

印西市内では、インフルエンザの流行ピークは過ぎつつありますが、保育園内では、2月後半より、幼児組さんでインフルエンザB型が流行しています。園内では、消毒や手洗いを強化していますが、ご家庭でも体調の変化にお気を付け下さい。また、B型はA型よりも偽陰性となりやすいです。一回の検査で陰性であっても、熱が続くようであれば、再受診をお願いいたします。

