

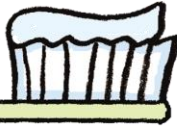


ほけんだより 6月号

平成29年6月1日
小倉すくすく保育園
看護師 山口友恵

ジメジメとした梅雨の季節がやってきました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりと摂り、元気に過ごしていきましょう。

歯と口の健康週間



6月4日から歯と口の健康週間です。虫歯を予防する為には、歯みがきが一番大切です。仕上げみがきをしっかりと行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



歯科健診のお知らせ

6月9日（金）10時から、全園児を対象に歯科健診を実施します。当日朝は、しっかりと歯磨きをしてから登園をお願いいたします。当日欠席されたお子様は、後日、園医であるグリーン歯科にて健診を受けてきていただくことになります。できるだけお休みしないよう、ご配慮をお願いいたします。当日体調不良の方は、歯科健診の時だけ登園することも可能ですので当日朝に電話にてご相談ください。



梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当には十分に加熱した物を入れてください。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなるので十分に注意してください。

■風邪

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒かったら上着などで体温調節を行うようにしてください。

尿検査のお知らせ

腎臓の病気を発見するために、尿検査を実施します。対象児は、きりん組以上の園児です。

19日 容器配布

22日 検体提出

23日 提出予備日

