



ほけんだより 5月号

令和4年5月
 すくすくどろんこの会
 しみず空と杜の保育園
 統括看護師：山口 友恵
 看護師：小川 康子

新年度がスタートして1ヶ月が経ちました。環境にも少しずつ慣れてきた様子で笑い声も聞こえるようになりましたが、毎日頑張っている分、疲れが溜まりやすい時期でもあります。連休中は生活リズムが崩れてしまいがちです。休息日をもうけて無理の無いよう過ごしましょう。

つめを切って 清潔に



爪が伸びていると、爪と指の間にはばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児の柔らかい肌を傷つける危険性もありますので、こまめに切るようにしましょう。

感染症対策について

目に見えないウイルスへの予防策は、集団生活の場である保育園にとっては、極めて難しいものです。保育園でも、掃除をこまめに行い、有効的に消毒を活用することで、感染症への対策をまいります。保護者の皆様には、以下のご協力をお願いいたします。

- ・同居する家族の方が体調不良の場合には、家庭保育のご協力をお願いします。
- ・日常の手洗いをしっかり行いましょう。
- ・同居者や密に接する人が、新型コロナウイルスに罹患した、または、疑いがあり検査を受ける場合は、家庭保育のご協力をお願いいたします。



新年度、こんなサインに 注意

新入園児はもちろん、進級したお子さんも、新しい環境で頑張っています。新年度は子どもも大人も、体や心の疲れがたまりやすい時期です。心の不調が体に出ることもあるので、元気がないときは無理をさせないよう注意してください。しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。気になる様子があれば、担任にお伝えください。

こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く

手足口病に注意しましょう



症状
 発熱することもある
 てのひら、足の裏、口の中、おしりに、赤い発しんがある
 下痢をすることも

夏に流行することが多い病気。感染力が強いため何度もかかる可能性があります。

口の中の水ぼうが痛むときは、プリンや野菜スープなどのどしものよいものを。

治った後も、2～4週間くらいは便にウイルスがいます。おむつ替えの後は、しっかり手を洗ってください。

かかってしまったら園をお休みしましょう。熱が下がって1日以上経過し、いつもどおり食事ができれば登園可能です。