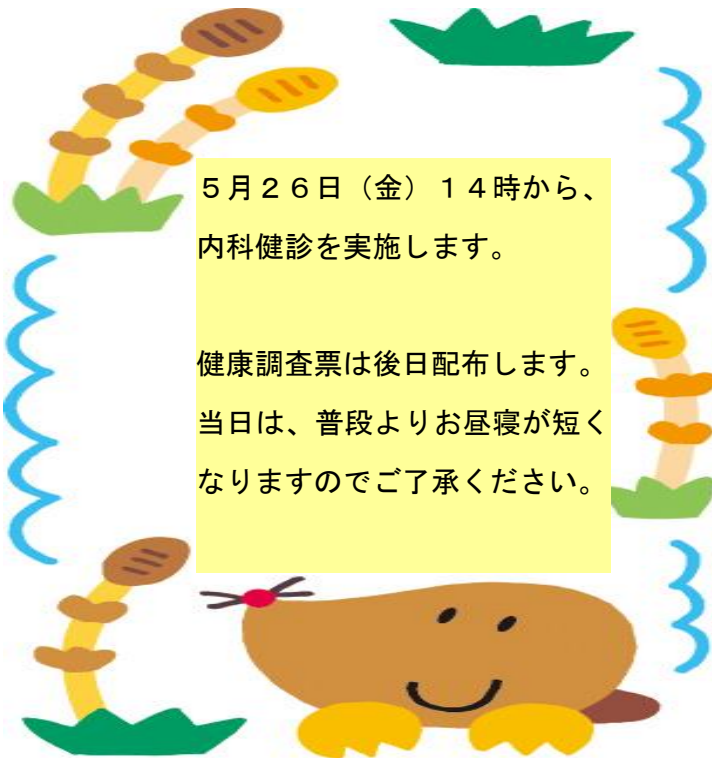


新年度が始まって1ヵ月が経ち、子どもたちも新しいお友達と元気に遊ぶ姿が見られるようになってきました。しかし、体や心に疲れが出て、怪我をしたり体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。



5月26日（金）14時から、
内科健診を実施します。

健康調査票は後日配布します。
当日は、普段よりお昼寝が短くなりますのでご了承ください。

園医のご紹介！

- 一年間、健康診断をはじめとしたお子さまの健康管理に関し、ご指導とご協力をいただく先生方です。
- <内科> 印西総合病院 小児科医
- <歯科> グリーン歯科
- よろしく願いいたします！！

ゴールデンウィークの過ごし方

この連休は、家族旅行などを計画されている方も多いと思います。無理のない計画を立て、休み明けに疲れが残らないようご配慮をお願いいたします。日頃忙しく頑張ってきた子ども達や保護者にとって、連休は旅行や遊びでリフレッシュするチャンスです。どうぞ楽しい休日をお過ごしください！！

爪はきれいかな？

子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起し、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。

また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。