

# 平成28年4月の食育だより

すくすく保育園



朝ご飯は一日のスタート！エネルギー源です。  
食欲がなくても少しでも食べて登園しましょう！  
食事はおいしく楽しくたべましょう



新しく保育園に入ったお友だちおめでとうございます。

新年度を迎え、ひとつクラスが大きくなったお友だちおめでとうございます。

すくすく保育園の給食は楽しくておいしいので楽しみにして下さいね。

## ★すくすく保育園の給食を紹介します

- すべて手作りで、おいしい給食です。既成品や冷凍の御惣菜は一切だしていません。
- 米は野田市の黒酢米（無農薬）を使用し、野菜もなるべく地場産のものを使用し安心安全です。
- できたての温かいものをだせるようにしています。「おかわり」という声も聞こえてきます
- 栄養バランスを考え、和風の味も大切にしています。
- 汁物のだしはインスタントは使用せず、かつおぶしと煮干しでとっています。
- 毎週定期的に給食食材の放射能検査をしています（野田市の公式ホームページに結果が掲載されています）。
- 衛生面について……厚生労働省から指示されている「衛生管理マニュアル」に基づき、食中毒予防に配慮した給食づくりをし、職員一同、十分気をつけています。
- 個々への対応……離乳食は個々にあわせてすすめ、アレルギー食にも対応しています。  
\*アレルギー食は医師の診断と書類の提出が必要です
- 栄養量について



- ・3歳未満児 1日に必要な栄養量の50%が給食で出ています 昼食+おやつ2回
- ・3歳以上児 1日に必要な栄養量の45%が給食で出ています 昼食+おやつ1回
- ・保育園では1日の栄養量のうち下記のように提供しています（平成27年度参考）

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	VA	VB1	VB2	VC	炭水化物	食塩相当量
3歳未満児	515 (Kcal)	18.7 (g)	13.8 (g)	200 (mg)	2.3 (mg)	150 (μg)	0.27 (mg)	0.30 (mg)	20 (mg)	75 (g)	2.0g 未満
3歳以上児	580 (Kcal)	21.2 (g)	16.0 (g)	270 (mg)	2.5 (mg)	180 (μg)	0.31 (mg)	0.35 (mg)	20 (mg)	90 (g)	2.3g 未満

・平成28年度の栄養設定は4月以降、園児の発育測定が実施された後、再計算します。

## 給食室職員紹介

\*よろしくお願ひいたします。  
みんなに喜ばれる給食づくりをめざします。



管理栄養士  
山本まゆみ



調理員

斉藤悦子 因田陽子  
関根三保子 廣瀬美千子