



# 6月のほけんだより



蒸し暑かったり肌寒くなったり、体調を崩しやすい梅雨の時期に入りました。雨だとお外で遊べる時間が少なくなってしまうかもしれませんが、ちょっと見方を変えると雨音は自然が作る BGM のよう♪ 晴れの日には虹を探しにお外に出かけてみるのもいいですね。湿度や気温が変動しやすい時期なので、お子さまの服装や体調管理に十分気をつけて、これから来る暑い夏に備えましょう！

## 歯科健診があります



6/6(水)10時から



歯科衛生士が来園し、歯磨き指導を行います。参加クラスは3・4・5歳児クラスです。年長組は染め出しも行います。持ち物・服装は後日お知らせします。



## 梅雨の時期の注意点

### ■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。食事前の手洗いうがいの徹底をし、水筒やお手拭きタオル、食食用エプロンは細めに煮沸または塩素で消毒しましょう。

### ■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

### ■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えてますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。



## 歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。暴れてしまう場合は子どもを寝かせ、頭を股の間に入れ、両腕をバンザイさせて太ももの下に入れて固定するといいでしょ。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。

ブラシやグリップの形がシンプルで小さい歯ブラシを選ぶようにしましょう！



## 尿検査のおしらせ

腎臓の病気を発見するために、尿検査を実施します。

対象クラス:きりん組以上

19日 容器配布

20日 検体提出

21日 提出予備日

