



ほけんだより 7月号

令和2年7月1日
やまぎ杜の保育園
看護師 張替裕美子

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、喉がかわいていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水疱、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



咽頭結膜熱（プール熱）

アデノウイルスによる感染症で、プールで感染することが多いのが特徴です。高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



手足口病

手の平、足の裏、口の中を中心に水疱ができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎（はやり目）

アデノウイルスによる感染症で、目が腫れ、充血し、多くの目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



【尿検査のお知らせ】

腎臓の病気を発見するために、尿検査を実施します。

対象クラス：こじか組（満3歳児）

6日 容器配布

7日 検体提出

都合でお休みの場合、事前にお知らせください。

歯科健診があります



7/14(火)10時から

全園児を対象に歯科健診を実施します。当日朝は、しっかりと歯磨きをしてから登園をお願いいたします。

当日欠席されたお子様は、後日園医であるかがやき歯科にて健診を受けてきていただくこととなります。できるだけお休みすることのないよう、ご配慮をお願いいたします。

当日お休みを予定されている方は、歯科健診の時だけ登園することも可能ですので、事前保育士または看護師までご相談ください。

