

4月のほけんだより

令和4年4月1日
すくすくどろんこの会
やまざき社の保育園
統括看護師：山口友恵
看護師：大木可南子

ご入園・ご進級おめでとうございます。どきどきわくわくの中で、新しいクラスでの生活がスタートしました。子どもたちが楽しく健やかに成長できるよう、見守っていきたいと思います。

保健に関する情報は、毎月のほけんだよりでお知らせしていきます。また、何か気になることがあれば看護師にいつでもお声掛けください。今年度もどうぞよろしくお願いたします。

年間保健予定



- <毎月> 発育測定
- <5月・10月> 内科健診
- <6月> 歯科健診
- <7月> 手洗い指導・尿検査

※都合により日程変更が生じた際は



看護師の紹介

ご入園・ご進級おめでとうございます。
看護師の大木可南子です。子ども達の健康管理や園の衛生管理を行っています。子ども達の体調不良やけがの対応・ご家族の健康も含めて関わらせて頂けたらと思います。子どもたちが元気に過ごせるよう努めます

園医の紹介

今年1年間健康診断をはじめ、お子様の健康管理についてのご指導とご協力をいただく先生方です。

小児科：あら山こどもクリニック



園でお預かりする薬について

お薬は1日2回の処方のできるか、朝・帰宅時・寝る前等に内服時間をずらしても良いか医療機関にご相談ください。園での与薬を希望される場合は必要書類がありますので、看護師または担任にご相談ください。

また、保育園では傷の処置や保湿に以下のものを使用しています。

- 保湿軟膏 白色ワセリン
- 創傷の処置 メモA外用軟膏



生活リズムを整えよう

入園・進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身につけ、健康な体を作りましょう。

◇ 早寝早起きをしよう

◇ 朝ご飯はしっかり食べよう



?咳・鼻水がひどいときは?

咳・鼻水は、新型コロナウイルス・かぜ・花粉症など、どの病気でも起こりうる症状です。発熱がなくても、咳・鼻水がひどい場合やなかなか治らない場合は、そのままにせず早めに受診して安静に過ごすようにしましょう。

園でも症状がひどい場合は、お迎えの連絡をさせていただきます。ご了承ください。