



2022年4月1日発行
 すくすくどろんこの会
 統括管理栄養士：矢部まり子
 管理栄養士：岡安香織

ご入園・ご進級おめでとうございます！

柔らかな春の陽ざしに心和む季節、新年度になりました。子ども達は、はじける笑顔がいっぱい。ちょっぴり緊張しながらもみんな嬉しそうです。

新しい環境は戸惑うことも多いと思いますが、給食の時間が楽しくおいしい時間になったら嬉しいです。給食室では、安心・安全でおいしい給食の提供と、食に興味をわくような年齢に合った食育を実施していきます。また、食についての悩みや質問などがありましたら、お気軽に栄養士や給食スタッフにご相談ください。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

4月の給食

1日(金)	鉄分強化Day
8日(金)	入園・進級祝い献立
13日(水)	鉄分強化Day
22日(金)	お誕生日献立
28日(木)	世界の料理 “インドネシア”

Instagramやっています📷



栄養士や調理師が順番で、各園の給食の紹介や食育の様子、人気レシピのご紹介などを中心に載せています。ぜひご覧ください♪

#すくすくどろんこの会
 で検索してみてくださいね
 または左記のQRコード読み取れます

旬の味 春野菜を 食べよう

旬とはそれぞれに一番おいしく、栄養価が高くなる時期のことをいいます。最近ではどんな食材でも一年中食べられるようになりましたが、旬の時期に食べるからこそ本来のおいしさが味わえて、四季の違いも楽しめず。この季節ならではの、野菜の味わいを楽しんでくださいね。

春に美味しい野菜



食育予定

季節の食材を使った食育、おやつ等を自分で盛り付けて食べるなどの体験を毎月実施していきます。楽しい食事につながるようしていきたいです。
 食育活動の予定が決まりましたら、お知らせいたします。エプロンや三角巾のご用意をお願いします。

感染症の状況によっては変更・中止の可能性もありますので、ご了承ください。

給食室より

わくわくの春がやってきましたね。たくさん食べて、元気にあそんでね。すくすく保育園のInstagramでも毎日の給食、食育活動の写真などを投稿しております、ぜひ、チェックしてみてくださいね。
 @sukusukuhoikuen_honen