



令和2年8月1日発行  
 やまぎ杜の保育園  
 看護師：張替裕美子

これから、危険な暑さが続きますね。園では熱中症に注意しながら、外遊びを行っています。新型コロナウイルスが、また流行しはじめてきています。いつもの夏ならではの遊びや行事も規制がかかり、子供たちにとっても我慢の夏となりそうですね。心身バランスの崩れに注意し、見守りを続けていきたいと思えます。

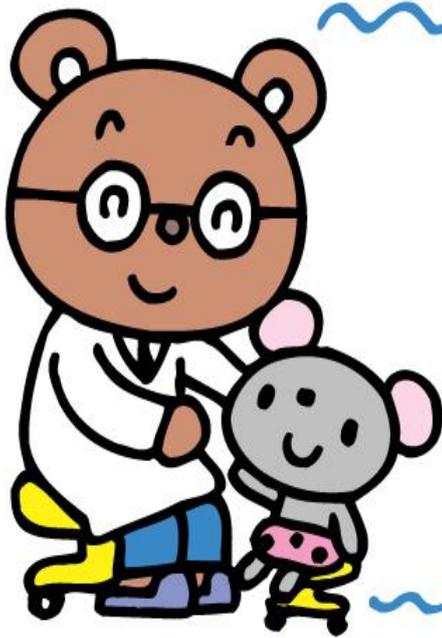
## コロナウイルスに関する対応について

全国的に、コロナウイルス感染症の陽性患者が急増しています。当園でも、手洗いや手指消毒、玩具や保育室の消毒を強化し行っています。

つきましては、以下の場合、速やかに保育園まで連絡の上、お子様に関しましては、登園の自粛をお願いいたします。

- 同居者がコロナウイルス感染症の濃厚接触者に特定された場合。
- 同居者が、コロナウイルス感染症疑いの為、PCR検査を施行することになった場合。

早期の対応をするために、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 保育中の猛暑対策について

当園では、この暑さの中での外遊びについて、以下の対策をとり保育を行っています。

- ・暑さ指数 (WBGT) の実況値に基づき判断をする。
- ・暑さ指数 31℃以上・・・外遊び中止。
- ・暑さ指数 30℃以下・・・こまめに水分補給をしながら、外遊びを行う。

※暑さ指数とは・・・湿球黒球温度のことで、環境省が発表しているものであり、気温とは違うものである。



## 一日に必要な水分と尿量

【必要水分 (食事含む)】

- 0歳児：平均 1,000 ml
- 1歳児：平均 1,200 ml
- 2歳児：平均 1,400 ml

【尿量・尿回数】

- 平均 400 ml・10~15回
- 平均 500 ml・10~12回
- 平均 600 ml・8~10回

● 乳幼児の脱水症は、特に重症化しやすいので注意が必要です。

## 衛生管理について

暑くムシムシした季節です。食食用エプロン等のカビも繁殖しやすい時期ですので、ご家庭で毎日洗濯し、漂白をこまめに行うなど清潔を保ちましょう。

