



2022年4月1日発行  
 すくすくどろんこの会  
 統括管理栄養士：矢部まり子  
 栄養士：神田順子、松野郁美

## ご入園・ご進級おめでとうございます！

柔らかな春の陽ざしに心和む季節、新年度になりました。子ども達は、はじける笑顔がいっぱい。ちょっぴり緊張しながらもみんな嬉しそうです。

新しい環境は戸惑うことも多いと思いますが、給食の時間が楽しくおいしい時間になったら嬉しいです。給食室では、安心・安全でおいしい給食の提供と、食に興味をわくような年齢に合った食育を実施していきます。また、食についての悩みや質問などがありましたら、お気軽に栄養士や給食スタッフにご相談ください。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

**4月の給食**

7日(木)	入園・進級祝い献立
18日(月)	世界の料理 “インドネシア”
27日(水)	お誕生日献立
28日(木)	鉄分強化Day

### Instagramやっていきます📷



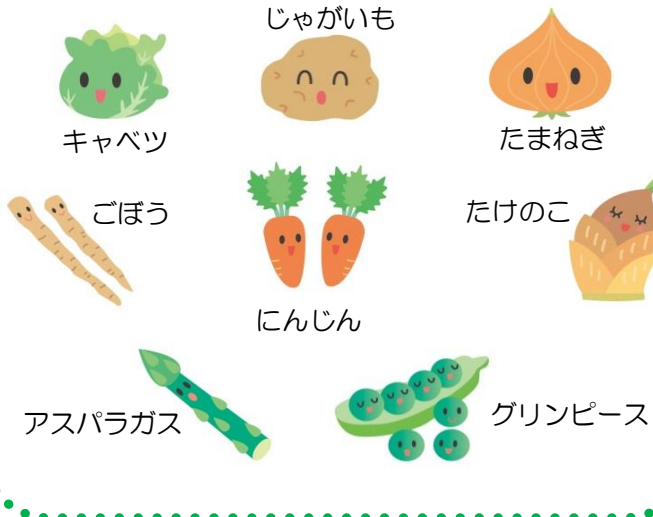
栄養士や調理師が順番で、各園の給食の紹介や食育の様子、人気レシピのご紹介などを中心に載せています。ぜひご覧ください♪

#すくすくどろんこの会で検索してみてくださいね  
または左記のQRコード読み取れます

### 旬の味 春野菜を 食べよう

旬とはそれぞれに一番おいしく、栄養価が高くなる時期のことをいいます。最近ではどんな食材でも一年中食べられるようになりましたが、旬の時に食べるからこそ本来のおいしさが味わえて、四季の違いも楽しめます。この季節ならではの、野菜の味わいを楽しんでくださいね。

#### 春においしい野菜



### 食育予定

食に関するお話や季節の食材を使った食育、おやつ等を自分で盛り付けて食べるなどの体験を実施しています。

感染症の状況によって進めてまいります。



### 給食室より

給食室では、こども達の「おいしいよ！」の声が何よりの励みになります。今年度も、たくさんの、笑顔に会えるよう、心をこめて、愛情たっぷりに作ってまいります。宜しくお願い致します。

**なぜ？** Q1. ヨーグルトやアイスクリームは ぎゅうにゅう からどうやってつくるの？

**どうして**

°&œ>C2.±±±± ±±±± ± ± ±-±±± ±±±-±±±± ±± ±± ±±± ±±±±±± ±±±±±±±-E'± ±±±