

令和4年6月1日 すくすくどろんこの会 かぐろ杜の保育園

統括看護師:山口 友恵

ジメジメとした梅雨がやってきますね。急に気温が上がったり肌寒い日があったりと、気温の変動で体調を崩しがち です。湿度も高くなってくるので、食中毒やカビにも要注意です。水分・食事や睡眠をしっかり摂り、衣服の調整に気 を付け、元気に過ごしましょう。

歯磨きを嫌がる子も多いと思います。 以下のポイントを参考に、楽しい歯磨き時間を作ってみま

ポイント1 好きな歯でラシや歯磨き粉を使う

6月4日~10日は、歯と口の健康習慣です。

(サイズは年齢に合ったものを選びましょう)

ポイント2 短時間で!!

ポイント3 仕上げ磨きは、痛くしない

YouTube等の動画を見ることに関しては、賛否両論ありま すが、歯磨きの動画をこの時間だけ活用するのも一つの手だと思 います。

大切な歯を、楽しく歯磨きすることで守っていきましょう。

気管支ぜんそく

今日。の間を防いで 気管を守ろう

気管支ぜんそくの原因 として最も多いのは、ダ ニなどによるちり(ハウ スダスト)です。

湿度の高い時期に要注意

梅雨時など、湿度の高い時期 はカビやダニが増えやすく、気 管支ぜんそくの発作が起こりや すい時期です。換気をしたり掃 除機をかけたりして室内のハウ スダストを減らす、除湿器を使 うなどで、アレルゲンを減らし ましょう。



エアコンや空気清浄機の内部のカビやほこりも要注意! フィルターなどを掃除して、清潔に保ちましょう。

■食中毒

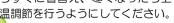
食事前の手洗いを徹底し、水筒やお手拭きタ オル、食事用エプロンは細めに煮沸または塩 素で消毒しましょう。

(水筒のパッキン部分はカビやすいのでこま めにチェックしましょう)

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事 故の危険性が高まります。また、雨で滑りや すく、転びやすくもなりますので十分に注意 してください。

風邪

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝 夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいた らすぐに着替え、寒くなったら上着などで体





۵







腎臓の病気を発見するために、尿検査を実施し ます。対象児は、きりん組以上の園児です。

> 20日 容器配布 22日 検体提出

23日 提出予備日

歯科健診を実施しました

6月1日(水)、歯科健診を実施しました。 虫歯等があった方は、速やかに受診しましょう。 引き続き、ご家庭で丁寧な歯磨きの実施をお願い 致します。





