



12月のほけんだより



令和2年12月1日発行
よしかわ杜の保育園
看護師 小葉 智子

年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで感染症も流行る時期ですが、子どもたちにとってはクリスマスに年越しと、お楽しみがいっぱいの月ですね。コロナウイルスも再流行していますので、体調管理には十分気をつけて楽しくお過ごしください。

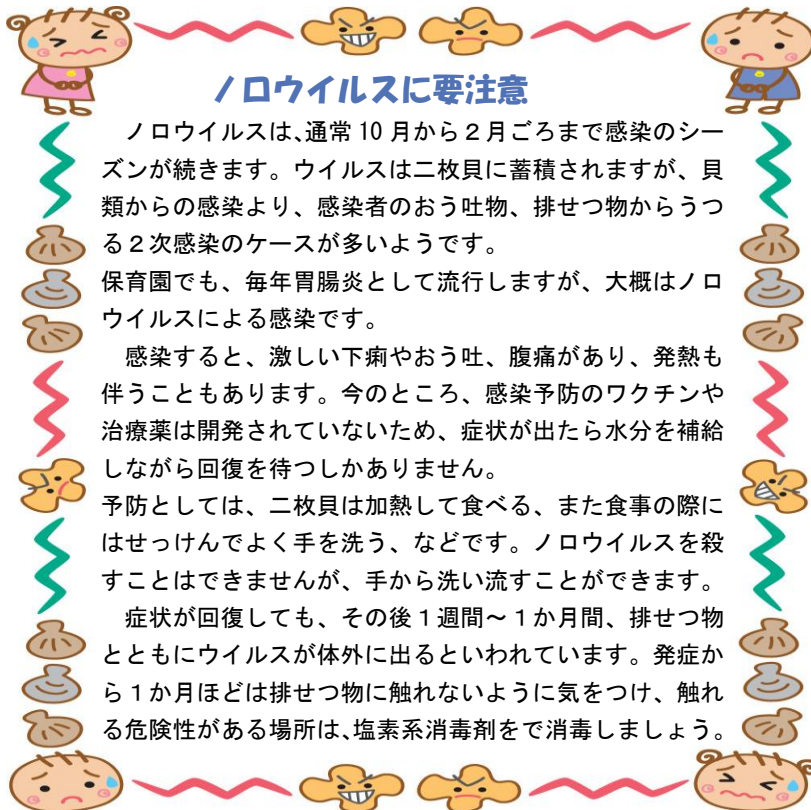
コロナウイルスに関する対応について

寒くなってきたと同時に、コロナウイルス感染症の陽性患者が急増してきました。当園でも、手洗いや手指消毒、玩具の保育室の消毒を強化しています。

つきましては、以下の場合、速やかに保育園まで連絡の上、お子様に関しましては、登園の自粛をお願いいたします。

- 同居者が、コロナウイルス感染症の濃厚接触者に特定された場合。
- 同居者が、コロナウイルス感染症疑いのため、PCR検査を施行することになった場合。

早期の対応をするために、ご理解とご協力をお願いいたします。



ノロウイルスに要注意

ノロウイルスは、通常10月から2月ごろまで感染のシーズンが続きます。ウイルスは二枚貝に蓄積されますが、貝類からの感染より、感染者のおう吐物、排せつ物からうつる2次感染のケースが多いようです。

保育園でも、毎年胃腸炎として流行しますが、大概はノロウイルスによる感染です。

感染すると、激しい下痢やおう吐、腹痛があり、発熱も伴うこともあります。今のところ、感染予防のワクチンや治療薬は開発されていないため、症状が出たら水分を補給しながら回復を待つしかありません。

予防としては、二枚貝は加熱して食べる、また食事の際にはせっけんでよく手を洗う、などです。ノロウイルスを殺すことはできませんが、手から洗い流すことができます。

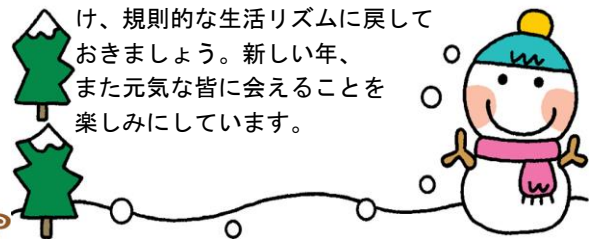
症状が回復しても、その後1週間～1か月間、排せつ物とともにウイルスが体外に出るとわれています。発症から1か月ほどは排せつ物に触れないように気をつけ、触れる危険性がある場所は、塩素系消毒剤をで消毒しましょう。

やけどにご注意

寒くなり、暖房器具や加湿器（スチーム式）を使用しているご家庭もあるかと思えます。ちょっと目を離した瞬間に、大人が予想もしない行動をとることがあります。子どもの手が届かない場所に置いたり、柵を使用したりと安全に配慮しましょう。

もうすぐ年越し

- 子どもたちが心待ちにしているクリスマス○
- にお正月。年末年始は、外出や来客なども○
- 多く、生活リズムが乱れがちです。保育園○
- が始まる数日前からは、早寝早起きを心が○
- け、規則的な生活リズムに戻して○
- おきましょう。新しい年、○
- また元気な皆に会えることを○
- 楽しみにしています。



こまめな水分補給を！！

のどや鼻の粘膜にある「線毛(せんもう)(繊毛)」には、ウイルス・菌を体内から排出させる役割があります。体内の水分量が減ると線毛(繊毛)の乾燥を招き、線毛運動が鈍くなってしまいます。

ウイルス・菌が、のどや鼻の粘膜にある感染部分に到着してから細胞内に侵入するまでに、最速で20分といわれています。そのため、20分おきに喉がしめる程度の水分補給をすることにより、感染部分についているウイルスを洗い流してしまおうということです。ウイルスは消化器官内に入ると分解されるので、感染・増殖することはないといわれています。保育園でも、こまめに水分補給をし、ウイルス・菌の侵入を防いでいきます。ご家庭にいる時間も、こまめな水分補給をお願いします。



お知らせ

- ・12月11日(金)12:30～内科健診
全園児対象の検査です。当日欠席のお子様は、園医にて健診を受けていただきます。その際に、文書料等で料金が発生する事をご了承下さい。
- ・12月16日(水)10:30～歯磨き指導
きりん・ぱんだ・らいおん組さんの園児が対象になります。園医のユニクスよしかわ歯科の衛生士さんが来て下さります。
- ・2021年1月22日(金)尿検査
予備日:1月29日(金)
ぱんだ・らいおん組の園児が対象になります。対象クラスの全園児の提出が必須になります。