

令和4年8月1日 すくすくどろんこの会 かぐろ杜の保育園

統括看護師:山口 友恵

本格的な夏ですね。汗をたくさんかくと体力を消耗します。食欲も落ちやすくなりますが、きちんと食べて しっかりと睡眠をとり、体調の変化に気を付けながら元気に夏を楽しみましょう。保育園では、熱中症に注意 しながら遊びをおこなっていきます。



## 中作対策

毎日危険な暑さが続いています。当法人では、夏季の 外遊び・プール遊びは、暑さ指数(WBGT)の実況値 に基づいて判断し、保育を行っています。

- ・暑さ指数31以上
  - …プール・外遊びともに中止。
- 暑さ指数31未満

…10~20分毎に水分補給と休憩 をとりながら、プール・外遊び を行う。

※暑さ指数が28を超えると熱中症患者が著しく増加すると 言われています。環境省が発表しているのでご家庭でも チェックしてみてください。









暑くムシムシした季節です。口拭きタオルや水 筒のパッキン等のカビも繁殖しやすい時期ですの で、ご家庭での洗浄・漂白をこまめに行うように し、清潔を保ちましょう。

## 気になる虫刺され

子どもは大人に比べて反応が強く現れる傾向にあり 赤みや水膨れになることもあります。また、引っ掻い たり、潰したりして**とびひ**になる場合もあります。 された時は、痒みを抑えてあげる事が大切です。

【虫に刺された時の対応】

①虫に刺された部位を流水でよく洗い流す

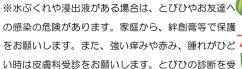
②虫刺されの薬を塗る(刺された直後が効果的です)

③痒みや腫れがひどい時は冷やす ④爪は短く切る(とびひ予防)



## 車内の注意点

エアコンをつけ、涼しくした車内でも 熱中症には注意が必要です。水分補給は もちろん、日よけなども使用しましょう。 また、長時間乗る場合は、こまめに休憩 をとり、気分転換をしてあげましょう。



けた場合で、保護出来ない場合は、登園自粛をお願い

する場合もあります。







