



令和4年4月1日
 すくすくどろんこの会
 かすかべ社の保育園
 統括看護師：山口 友恵
 看護師：亀田 里江子

4月のほけんだより

ご入園・ご進級おめでとうございます。どきどきわくわくの中で、新しいクラスでの生活がスタートしました。子どもたちが楽しく健やかに成長できるよう、見守っていきたいと思います。保健に関する情報は、毎月のほけんだよりでお知らせしていきます。また、何か気になることがあれば看護師にいつでもお声掛けください。今年度もどうぞよろしくお願いたします。

年間保健予定

<毎月> 発育測定

<5月・10月> 内科健診

<6月> 歯科健診・尿検査

<6月・11月> 手洗い指導

<9月> 視力検査（年長児のみ）

※都合により日程変更が生じた際は
 事前にご連絡いたします。

毎週火曜日は、ほけんの日

今年度より毎週火曜日を『ほけんの日』とします。爪がのびていないか・皮膚の状態・髪の毛（アタマジラミは通年発生しやすいです）を確認させていただきます。火曜日にあわせ、ご家庭で週末の爪切り実施にご協力お願い致します。

園でお預かりする薬について

1日2回（朝・夕など）の処方のできるか、1日3回内服でも朝・帰宅時・寝る前等に内服時間をずらしても良いかを受診時に医療機関にご相談ください。できる限りご自宅での与薬にご協力をお願い致します。

園での与薬を希望される場合は、服薬依頼書(1日につき1枚必要)・お薬説明書・与薬する薬を必ず保育士か看護師に手渡ししお伝えください。
 ※医師処方の薬のみ与薬可です！



園医の紹介

今年1年間健康診断をはじめ、お子様の健康管理についてのご指導とご協力をいただく先生方です。

小児科：ふじクリニック

歯科：由木歯科医院



生活リズムを整えよう

入園・進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身につけ、健康な体を作りましょう。



◇早寝早起きをしよう

◇朝ご飯はしっかり食べよう

◇排便習慣をつけよう



ご家族で体調不良の方がいる場合は、家庭保育をお願いしています。また、体調不良で早退の連絡があった場合は、早急にお迎えに来ていただきますようご協力お願いします。

