

ほけんだより

平成29年10月1日 小倉すくすく保育園 看護師 山口友恵

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。お布団も洋服も衣 替えの季節です。この時期はかぜを引きやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんと下 着を着て、上着などで体温調節をしましょう。



子どもの目は毎日発達していて、両目 の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると 言われています。その後に視力が低下 するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし 方が関係しているそうです。動画やゲ 一ムを長時間みていませんか?時間を 決めてみるようにし、自然の中で十分 に遊ばせ、外の景色をたくさん見せる ことでお子さまの視力を育てていきま しょう。





こんな見方は危険信号!

- テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾け たりする

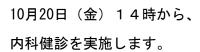
このような症状が見られると斜視や 弱視の可能性が考えられます。子ど もは視力が悪いことを自覚できない ため、上記のような症状がないか普 段から気にかけて見るようにしてく ださい。

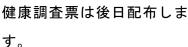
インフルエンザの予防接種

インフルエンザの予防接種シーズンに なりました。インフルエンザワクチン は、接種しても発症することがあります が、症状は軽くすむことが多いです。保 育園は集団生活の場で流行もしやすい ので、できるだけ接種にご協力ください ますようお願いいたします。なお、アレ ルギーのあるお子さんは医師とご相談 ください。



後期内科健診のお知らせ





当日は、普段よりお昼寝が短 くなりますのでご了承くだ 、さい。







