

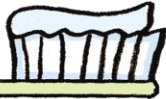


# ほけんだより 6月号

令和2年6月1日  
よしかわ社の保育園  
看護師 小葉智子

ジメジメとした梅雨の季節がやってきますね。急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりと摂り、元気に過ごしていきましょう。久々の登園という子も多いと思います。引き続き、感染対策を強化しながら、園児一人一人の気持ちに寄り添い、保育を行っていきたいと思います。

## 歯と口の健康週間



6月4日から歯と口の健康週間です。虫歯を予防する為には、歯みがきが一番大切です。仕上げみがきをしっかりと行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



## 梅雨の時期の注意点

### ■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当には十分に加熱した物を入れてください。

### ■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

### ■風邪

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。

## 尿検査延期のお知らせ

毎年6月に、3歳以上児さんを対象に尿検査を実施していますが、今年度はコロナウイルス流行による自粛が続く影響で、延期といたします。今後の動向をみながら、実施時期を判断していきたいと思います。



## 内科検診・歯科健診 延期のお知らせ

今年度の検診ですが、コロナウイルス流行による影響で、延期といたします。秋ごろを予定していますが、今後の動向をみながら、時期を慎重に判断していきたいと思います。市の検診も中止となっている状況ですので、心配なことやご相談等ありましたら、お声かけください。



## 感染対策について

3・4・5歳児と来園する保護者の皆様に、マスク着用のご協力をお願いします。詳しくは、以前お配りした「マスク着用のお願い」をご覧ください。登園時、外の靴箱で手指消毒を行って下さい。今まで通り、登園時にお子様の体温を測っていただき、健康状態の確認をさせていただきます。保育室の換気や消毒は、時間を決め定期的にさせていただきます。職員もマスクを着用してまいります。御理解と、ご協力をお願いいたします。

