



# 8月のほけんだより

令和2年8月1日発行  
すくすくどろんこの会  
看護師：小葉智子

新型コロナウイルス感染にて、休園の措置を取らせていただき、ご理解とご協力ありがとうございました。保護者の皆さまや園児には、今後も感染予防にご協力をお願いしたいと思っております。より一層、感染予防に努めていきます。保護者の皆さまは、色々不安もあると思います。参考資料を玄関に用意させていただきましたので、時間がある時にご覧になって下さい。

これから、暑い夏がやってきますね。保育園では熱中症に注意しながら、外遊びを行っていきます。いつもの夏ならではの遊びや行事も規制がかかり、子供たちにとっても我慢の夏となりそうですね。心身バランスの崩れに注意し、見守りを続けていきたいと思っております。

## 暑い夏を元気に乗り切るポイント

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給(ミネラル入り麦茶やミネラルウォーターがおすすめです、真水であれば水 1ℓあたり塩 1~2g を入れた水)、を心がけましょう。



こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。あせもにご注意!!

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。エアコンを使う際は、新型コロナウイルス感染症対策として、定期的な換気も取り入れていきましょう。



## 保育中の猛暑対策について

毎日危険な暑さが続いていますね。当園では、この暑さの中での外遊び・水遊びについて、以下の対策をとり保育を行っています。

- ・暑さ指数(WBGT)の実況値に基づき判断をする。
- ・暑さ指数31°C以上・・・水・外遊びともに中止。
- ・暑さ指数30°C以下・・・こまめに水分補給をしながら、水・外遊びを行う。

※暑さ指数とは、湿球黒球温度のことで、環境省が発表しているものであり、**気温とは違う**ものである。



### 内科健診について

7月16日に予定していた内科健診は、新型コロナウイルス感染にて延期とさせていただきます。園医に、再度日程調節をしていただいています。決まり次第、ご連絡させていただきます。

### 尿検査について (ぼんだ・らいおん組)

7月27日予定していた尿検査は、8月21日へ延期させていただきます。予備日は、8月28日とさせていただきます。詳細と容器は18日にお配りします。



### アタマジラミ対策

アタマジラミは、季節に関係なく一年中発生します。シラミという清潔にしていけないことが原因というイメージがあるかもしれませんが、実は清潔か不潔かは関係ありません。アタマジラミに接触してしまったことで感染します。頭と頭が触れ合ったり、寝具類の物からうつるといわれています。園では、昼寝時は頭と頭が隣り合わせにならないよう、交互に寝ています。早期発見のために、園でも**定期的に頭のチェック**をしようと思っています。ご家庭でも、お子様が一人で洗髪していても洗い残しがあったり、シラミがつきやすい耳の後ろ・襟足の洗い残しがあった場合、万が一シラミがついていると増やす原因になります。しっかり洗うよう教えてあげてください。また、ご家庭でも定期的にしらみが付きやすい、耳の後ろと襟足をチェックしていただくと助かります。

