



4月のほけんだより

令和4年4月1日
すくすくどろんこの会
小倉すくすく保育園
統括看護師：山口友恵
看護師：小葉智子

ご入園・ご進級おめでとうございます。どきどきわくわくの中で、新しいクラスでの生活がスタートしました。子どもたちが楽しく健やかに成長できるよう、見守っていきたいと思います。保健に関する情報は、毎月のほけんだよりでお知らせしていきます。また、何か気になることがあれば看護師にいつでもお声掛けください。今年度もどうぞよろしくお願いたします。

年間保健予定

- <毎月> 発育測定
 - <5月・11月> 内科健診(5月17日)
 - <6月・12月> 歯科健診
 - <6月・12月> 尿検査 (以上児)
 - <6月・10月> 手洗い指導
 - <7月> 歯磨き指導 (以上児)
 - <9月> 視力検査 (年長児のみ)
- ※都合により日程変更が生じた際は事前にご連絡いたします。



看護師の紹介

本年度も、園児の健康を看させていただきます
小葉智子（こやくのりこ）です☆
私も、子育てをしながら働く母親です。
働く保護者の皆さまに寄り添いながら、大切な
お子様の成長を共に見守っていただけたいと思っ
ています。何かありましたら、気軽に声をかけて
下さい。

園でお預かりする薬について

お薬は1日2回の処方のできるか、朝・帰宅時・寝る前等に内服時間をずらしても良いか医療機関にご相談ください。園での与薬を希望される場合は必要書類がありますので、看護師または担任にご相談ください。

* 現在、新型コロナウイルス感染症対策の一環で、玄関先での受け入れのため、薬持参の際は朝の受け入れの職員に直接手渡して下さい。



園医の紹介

今年1年間健康診断をはじめ、お子様の健康管理についてのご指導とご協力をいただく先生方です。

- 小児科：トミタこどもクリニック
- 歯科：ウニクスよしかわ歯科



生活リズムを整えよう

入園・進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身につけ、健康な体を作りましょう。

- ◇早寝早起きをしよう
- ◇朝ご飯はしっかり食べよう
- ◇排便習慣をつけよう

* 年度初めは、緊張や環境の変化から子供達も疲れやすくなっており、体調を崩しやすくなっています。ご家庭でゆっくり休養できるよう、ご協力をお願いします。



ご協力のお願い

* 園生活が安全に過ごせるよう、毎週火曜日を衛生チェックの日とさせていただきます。爪のチェックと、アタマジラミ予防のため頭髮チェックをさせていただきます。子供の爪は、1日で0.1mm伸びると言われています。週末、爪切りのご協力をお願いします。

* 新型コロナウイルス感染症対策とし、玄関入り口前でのアルコール消毒にご協力下さい。検温は自宅を出る前、登園後はテラスでクラス毎の体温計を使用し、検温のご協力をお願いします。また、新きりん組・ぱんだ組・らいおん組の園児に関しては、マスク着用での登園にご協力下さい。（忘れた場合は、園のマスクを購入していただきます。）

* 保育のしおりを確認していただき、早退の連絡があった場合は、早めのお迎えにご協力下さい。



