



ほけんだより 5月号

令和4年5月1日
すくすくどろんこの会
かわぐち杜の保育園
統括看護師：山口 友恵
看護師：田口 睦

新年度がスタートして1ヶ月が経ちました。環境にも少しずつ慣れてきた様子で笑い声も聞こえるようになりましたが、毎日頑張っている分、疲れが溜まりやすい時期でもあります。連休中は生活リズムが崩れてしまいがちです。休日をもうけて無理の無いよう過ごしましょう。

つめを切って 清潔に



爪が伸びていると、爪と指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児の柔らかい肌を傷つける危険性もありますので、こまめに切るようにしましょう。

感染症対策について

目に見えないウイルスへの予防策は、集団生活の場である保育園にとっては、極めて難しいものです。保育園でも、掃除をこまめに行い、有効的に消毒を活用することで、感染症への対策をしております。保護者の皆様には、以下のご協力をお願いいたします。

・同居する家族の方が体調不良の場合には、家庭保育のご協力をお願いします。

・日常の手洗いをしっかり行いましょう。

・同居者や密に接する人が、新型コロナウイルスに罹患した。または、疑いがあり検査を受ける場合。



新年度、こんなサインに 注意

新入園児はもちろん、進級したお子さんも、新しい環境で頑張っています。新年度は子どもも大人も、体や心の疲れがたまりやすい時期です。心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないよう注意してください。しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。気になる様子があれば、担任にお伝えください。

こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く

親子で楽しくお散歩♪

気持ちの良い新緑の季節になりました。親子でお散歩に出かけてみませんか？
花が咲き、鳥のさえずりが聞こえ、虫が元気に動いている様子を見つけてみませんか？
子どもは色々な事に興味津々なので、子どもと同じ目線で楽しんでみてください！
散歩は気分転換になったり、脳をリラックスさせる効果もあるそうです。
また、太陽を浴びる事で幸せホルモンが分泌されて、脳の血流量が上がり、発想力が高まるとも言われています。良いお天気の日是非、お散歩に出かけてみましょう♪

